

NYHEDSBREV NR. 2 – MAJ 2026



Kære alle sammen

Så er vi klar med årets andet nyhedsbrev – vi byder velkommen til de nye på maillisten 😊

Skriv altid gerne til os med ideer, ris, ros og bidrag til det næste nyhedsbrev.

God læselyst!

Lene Jensen og Pia Poulsen, Veterankomiteen

Først lidt om, hvad vi fra Veterankomiteens side særligt vil have fokus på i den nye sæson 2026-2027. Dette er et kort resumé af, hvad vi fortalte deltagerne ved Dansk Fægteforbunds repræsentantskabsmøde i april:

Vi ønsker at fortsætte træningssamlingerne i Østdanmark og bygge videre på konceptet. Der er skabt et stærkt miljø omkring samlingerne, og der kommer hver gang 10-20 fægtere, hvilket vi er rigtig glade for at se. I næste sæson vil vi prøve at se, om vi kan eksportere konceptet til klubberne i Jylland og på Fyn. I første omgang vil vi arrangere én samling, hvor vi kommer med en færdig pakke, så fægterne blot skal møde op. Hvis det bliver en succes, vil vi se, om vi kan finde lokale ildsjæle, der vil gribe faklen og stå for de fremtidige samlinger.

Vi vil også gerne gøre dansk veteranfægtning mere international forstået på den måde, at vi gerne vil inspirere flere til at tage udenfor landets grænser til lejre og stævner. I 2026-2027 vil Lene arrangere fælles stævneture til Budapest og Warszawa, hvor der er gode veteranstævner på alle våben. På den lidt længere bane vil vi også se, om det er muligt at arrangere en international weekend-camp for veteranfægtere i København.

Endelig har vi spurgt os selv, om Veterankomiteens aktiviteter virkelig KUN skal være for dem, der er fyldt 40 år – og vi er nået frem til, at vi gerne vil udvide målgruppen til at være VOKSNE fægtere. Det gør vi ud fra tanken om 'The more, the merrier'. Hvorfor udelukke andre voksne fægtere, der også gerne vil være med? At få de lidt yngre voksne med, vil styrke veteranmiljøet på den lange bane, for de 30-årige bliver jo også 'rigtig' voksne på et tidspunkt :)

Tak for en rigtig god træningssamling

Oven på så god en træningssamling er der kun én ting at sige; nemlig "Vi gør det igen"! Vi var denne gang hele 19 fægtere fordelt på kårde og fleuret, og med gæstetræner Marta Ricci i spidsen var der fokus på at videreudvikle vores fægtning. I løbet af dagen nåede vi både at lave taktiske fægteøvelser, spise frokost, lære

om videoanalyse og fægte holdkamp med Marta som coach ved pisten. Ved 15.30-tiden var der cooldown, og det foregik som sædvanlig med et glas kolde bobler i hånden. Kæmpe tak til Marta og alle deltagere for en rigtig god træningssamling. Vi vender tilbage med datoen for næste træningssamling efter sommerferien.

Vil du med på træningslejr til sommer?

Igen i år er der danske veteranfægttere, der tager på sommertræningslejre for veteraner. I øjeblikket er der dansk deltagelse på to træningslejre, der foregår i henholdsvis Italien og Spanien. Her finder du lidt mere info, hvis du nu også skulle være blevet en lille smule nysgerrig :)

Chianciano, Italien

Lene, Simon og Pia tilmeldt denne lejr, som er arrangeret af det italienske veteranforbund. Niveauet på lejren er passende – du bliver ikke 'kørt over' af horder af italienske 'verdensmestre', og lejren er super social. Det hele foregår på et hotel i Toscana. Pistene er i konferencesalen. Du får serveret masser af god italiensk mad i restauranten. Værelserne ligger lige ovenpå, og du slapper af ved poolen på tagterrassen. På lejren er der fri fægtning, konkurrencer og daglige lektioner til alle + en fest med liveband under åben himmel!

Lejren kører i fire runder fra slutningen af juli til slutningen af august. Du kan vælge at være på lejr enten 3 eller 5 dage. Begge dele er afprøvet og fungerer rigtig fint. Pia deltager i første runde, der starter d. 31. juli. Lene og Simon deltager i 2. runde, der starter d. 16. august. Her har du link til lejren: [Aprilia Scherma](#).

Valencia

Lene og Simon har fået anbefalet en spansk træningslejr på kårde og fleuret, og den skal prøves af i år. På denne lejr træner man og spiser frokost sammen med de andre lejrdeletagere, men man bor ikke sammen. Til gengæld er Valencia er fantastisk by, som man har tid til at nyde som turist under træningslejren. Niveauet skulle være en smule højere end i Italien, uden på nogen måde at være elitær.

Hvis du har lyst til at teste lejren sammen med Lene og Simon, så starter lejren d. 27. juli. Hvis man ikke kan deltage hele ugen, kan man lave andre aftaler. Her har du link til lejren: [fencingvalencia.es](#).

Held og lykke til vores damekårdehold ved Veteran EM!



Fire seje damekårdefægttere tager om lidt afsted til Frankrig for at repræsentere Danmark ved Veteran EM for hold 2026 i klassen for 40-50-år. Veterankomiteen ønsker held og lykke til Nicol Abendroth, Elvyra Mortensen Mia-Maria Hagelskjær og Sanna Andersen! De skal i ilden lørdag d. 16. maj kl. 9.00. Her er link til stævnet, hvis du vil følge med: [Cognac 2026 - European Veterans Fencing Championships](#).

Glem ikke Condis Cup!

Hvis du fægter kårde og har mod på et dansk stævne, så er der Condis Kårde Cup med følgende program:

<p>1/2-26 kl. 14:00</p>  <p>1. afdeling Rudersdal Fægteklub Birkerød Idrætscenter Bistrupvej 1 3460 Birkerød. <u>Kontaktperson</u> Klara Dellmann 5358 1158</p>	<p>28/3-26 kl. 14:00</p>  <p>2. afdeling Hellerup Fægteklub Sportshallen Hellerupvej 26 2900 Hellerup <u>Kontaktperson</u> Mia Maja Frederiksen 2077 9433</p>	<p>13/6 og 14/6</p>  <p>3. afdeling Nyborg Fægteklub SPECIAL EDITION Information følger senere <u>Kontaktperson</u> Mads Eriksen 2167 5007</p> 	<p>29/8-26 kl. 14:00</p>  <p>4. afdeling Kalundborg Fægteklub Spiralen Klosterparkvej 179 4400 Kalundborg <u>Kontaktperson</u> Jan Sylvest Jensen 2366 4349</p>	<p>3/10-26 kl. 14:00</p>  <p>5. afdeling Fægteklubben Aramis Hollænderhallen Halvejen 3 2791 Dragør <u>Kontaktperson</u> Lars Peter Olsen 2224 1685</p>	<p>21/11-26 kl. 14:30</p>  <p>6. afdeling Glostrup Fægteklub Nordvanghallen Sofielundsvej 120 2600 Glostrup <u>Kontaktperson</u> Dan Bjergvang 2074 0076</p>
---	---	--	---	--	--

Flere informationer finder I på DFF's hjemmeside:

<https://www.faegtning.dk/staevner/kalender/2026/condis-kaardecup-seniorer-2026-1-afdeling/>

Tips til gode hjemmesider og Facebook

DFF Hjemmeside:

<https://www.faegtning.dk/>

EVF Circuit:

Se hele kalenderen her: www.veteransfencing.eu/calendar/

Facebook grupper:

[Veteranfægttere i Danmark | Facebook](#)

Dette er Veterankomiteéns egen Facebook-gruppe, hvor bl.a. nyhedsbrevene vil blive slået op. Udover dette, vil gruppen blive brugt til fx annoncering af fællestræninger, koordinering ved deltagelse af EVF Circuit og andre fælles informationer.

Spred gerne rygten om denne Facebook-gruppe og nyhedsbrevet til dine træningskammerater i målgruppen. Og husk at en 40-års fødselsdag ikke er et krav for at være med – man kan være med, når bare man er 25-30-ish år gammel og ikke definerer sig selv som elitefægter :)

[European Veterans Fencing | Facebook](#)

EVF (European Veterans Fencing) har denne Facebook-gruppe, hvor nyheder, stævner og træningslejre for veteranfægttere annonceres.