



Snart farvel og tak

DFF's bestyrelse har besluttet, at jeg ikke længere skal være en del af den fremtidige organisation i forbundet. Vi har indgået en fratrædelsesaftale, der indebærer, at jeg har sidste arbejdsdag d. 31.03.20. Læs mere [her](#).

Det har været 13 spændende, udfordrende og udviklende år i forbundet i et meget alsidigt job. I gennem årene har jeg fået mulighed for at arbejde med mange forskellige opgaver: Integrationsprojekt, breddetiltag, talentudvikling, aldersrelateret træningskoncept, uddannelseskoordination, et permanent træneruddannelsesstilbud fra bund til top, sekretariatsdrift, klubudvikling, rådgivning af klubber og forbundsfrivillige, stævner og regler, fundraising af forbundets materiel,

opbygning og drift af hjemmesider og Facebook-sider. Der er også udarbejdet og arbejdet med mange spændende handlingsplaner og strategier sammen med de frivillige, og på det seneste er der kommet HEMA-fægtning og en ny organisationsstruktur til.

Desuden har jeg været involveret i start og/eller optagelse af over 25 fægteklubber igennem årene. Det er jo over halvdelen af det nuværende antal klubber i DFF. Et 112-år gammelt forbund er på den vis samtidigt meget ungt. Det har været spændende at følge nye som ældre klubber.

Meget er forandret i dansk fægtning, siden dengang jeg begyndte som konsulent i april 2007, og er jeg glad for at have bidraget dertil. Nu bliver det i løbet af 2020 tid til, at en ny konsulent hjælper med at udvikle DFF og klubberne og gøre dansk fægtning endnu stærkere.

Jeg siger jer tak for alle årene sammen og ønsker jer held og lykke med det videre arbejde.

Der vil formentlig være en lille afskedsreception til Repræsentantskabsmødet d. 26.04. 2020.



Har din klub styr på, hvad den selv skal forsikre?

Alle fægteklubber er medlemmer af DIF gennem DFF og er dermed automatisk omfattet af en kollektiv forsikringsaftale hos Tryg. Forsikringen



DANSK FÆGTE-FORBUND

dækker meget, men ikke alt. Har din klub styr på, hvad den selv skal forsikre?

Aftalen dækker:

- ✓ Ansvarsforsikring
- ✓ Arbejdsskadeforsikring
- ✓ Psykologisk krisehjælp
- ✓ Idrætsrejseforsikring
- ✓ Retshjælpsforsikring

En god investering at tjekke forsikringerne?

En bordtennisklub troede som mange andre klubber, at deres udstyr var dækket af hallens forsikring. Da hallen brændte ned, var de ærgerlige og kede af at miste udstyr. Men de var fortrøstningsfulde i troen på, at tabet af deres udstyr dækkedes af forsikringen. Sådan gik det ikke. Klubben mistede udstyr for op til 70.000 kr.

Derfor anbefales det at følge op på, om klubbens inventar og udstyr af dækket af en forsikring.

Spiller din klubs forsikringer?

Har I styr på forsikring af jeres udstyr og inventar ved vandskade, tyveri eller brand? Det er nemlig *ikke omfattet* af den kollektive forsikringsaftale, så det skal I selv sørge for at forsikre.

Der kan fx være behov for supplerende forsikringer, hvis I ejer inventar og udstyr. Det kan dog også være, at I når frem til, I hellere vil løbe risikoen frem for at tegne en løseforsikring, der koster mange penge hvert år i jeres budget.

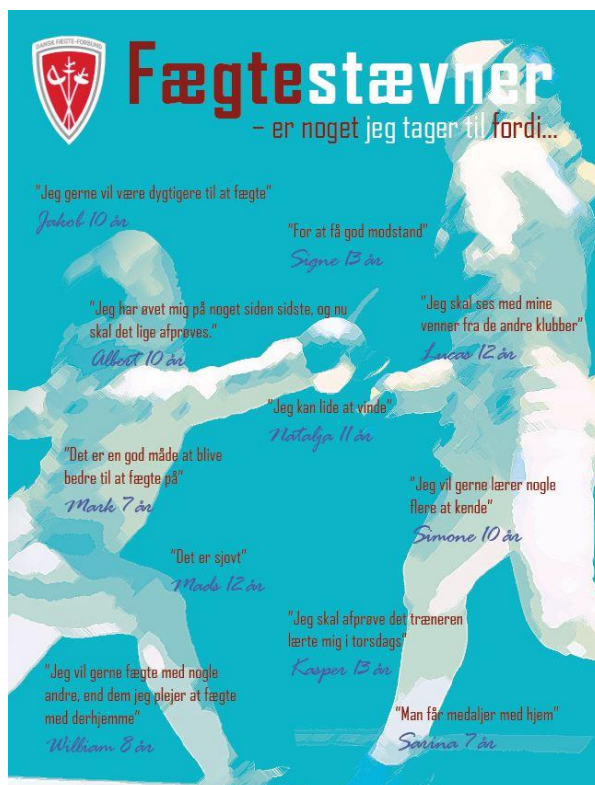
Der er ind imellem også fægteklubber, der tror, at klubbens fægtere er dækket af den kollektive forsikring ved ulykker. Fægterne er som udgangspunkt *ikke omfattet* af klubbens forsikring. Læs mere derom [her](#).

Læs mere

Du kan læse mere om de supplerende

forsikringer, der evt. kan være relevante for din klub på www.idrættensforsikringer.dk.

Har din klub allerede tegnet supplerende forsikringer, kan I få matchet prisen hos Tryg. Læs mere om prismatch [her](#).



Flot stævnereskutteringsplakat

Stævne- og Lejrudvalget har fået produceret en flot plakat med udsagn fra B&U-fægtere, om hvorfor de tager til stævner. Hensigten er at trække flere fægtere til stævner.

I kan få plakaten i stort, trykt format ved henvendelse til DFF's sekretariat, dff@faegtning.dk - 4326 2097, hvor plakater kan afhentes gratis. Henvendelse kan også rettes til Pia Stiller fra stævne- og lejrudvalget: Sl1@faegtning.dk - 2323 5885.

Husk, at DFF gennem årene har fået lavet mange andre materialer, som I gratis kan benytte: Se [her](#).



DANSK FÆGTE-FORBUND



Spiseforstyrrelser – hjælp fægterne

Alle kan få en spiseforstyrrelse uanset alder og køn. Det kan være svært at spotte en spiseforstyrrelse, ligesom man ofte heller ikke selv er opmærksom på, om man er i farezonen for eller allerede har udviklet en spiseforstyrrelse. Sportsudøvere er i deres hverdag i kontakt med mange forskellige mennesker, heriblandt trænere og holdkammerater, som har deres fortrolighed. Det kan være vejen til en vigtig dialog med en sportsudøver, der har udviklet en spiseforstyrrelse.

[Læs mere i DIF's og Team Danmarks hæfte om forebyggelse og behandling af spiseforstyrrelser](#)



Alt hvad du bør vide om spiseforstyrrelser på 20 minutter

DIF har udviklet et e-læringsmodul, som blandt andet henvender sig til trænere og forældre. Kurset er gratis, det tager omkring 20 minutter at gennemføre, og så kan du tage det når som helst og hvor som helst, da det ligger digitalt tilgængeligt for alle. Bemærk, at du skal bruge et par minutter på at tilmelde dig DIF's e-læringsportal for at kunne gennemføre kurset.

Vi opfordrer dig til at sprede budskabet til klubbens trænere, så de er godt klædt på om emnet. [Tag kurset her](#)



Hvad skal idrætsaktive børn og unge spise og drikke?

Som trænere eller forældre til børn og unge, der dyrker sport, er det godt at vide, hvilket brændstof der fyldes på motoren.

Gode råd:

- ✓ Spis på de rigtige tidspunkter og følg de 8 kostråd
- ✓ Drik vand før, under og efter træning
- ✓ Spar på de tomme kalorier
- ✓ Undgå sportsdrikke, proteintilskud og energibarer

I kan være med til at skabe en sund madkultur i idrætslivet. Gør det sunde valg nemt ved idrætsaktiviteter, 3-halvleg og derhjemme.

Læs her hvordan og få flere gode råd: <http://bit.do/spisedrikke>



Best practice

Vidste du, at DIF gennem årene har udgivet et stort udvalg af informationshæfter, der kan hjælpe jer med viden og råd på konkrete områder som fx [Børn & Unge](#), [ældre](#), [idrætsskader](#) mv.?

[Besøg DIF's hjemmeside, vælg en kategori og dyk ned i en hel verden af viden.](#)

[Besøg også DIF's værktøjskasse til foreningsledere.](#)

DFF har også sine egen idébank til klubber – [klik her](#) – og kig i menuen til højre på siden.

Datatilsynet har ændret praksis for brug af billeder

Det er måske blevet lettere at navigere i reglerne for brug af billeder på nettet. Fremover er samtykke *ikke* længere obligatorisk ved brug af portræt- og holdbilleder.

Du skal dog altid have et gyldigt behandlingsgrundlag for at behandle persondata, og offentliggørelse af billeder er behandling af persondata. Men der kræves ikke længere automatisk samtykke for at offentliggøre portrætter og holdbilleder.

Fremover kan offentliggørelse af billeder som hovedregel baseres på den almindelige interesseafvejningsregel, som klubben benytter

ved anden behandling af persondata. Se eventuelt mere i DIF's vejledning til klubber [her](#).

Det gælder dog stadigvæk, at situationsbilleder ikke må udstille de pågældende personer, f.eks. på billeder fra klubfesten. Man skal også være forsigtig med at bringe billeder fra omklædningsrummet, billeder af børn i svømmehallen eller billeder af en skadet udøver. I disse situationer er samtykke ofte nødvendigt.

Oplysningspligten

Al behandling af persondata skal være oplyst i klubbens privatlivspolitik eller på anden måde. Det gælder også for behandling af billeder. Så husk at omtale dette. For nogle klubber kan det sikkert være en god idé også at omtale forholdet specifikt i velkomstbreve til nye trænere, bestyrelsesmedlemmer og andre frivillige.

Har du spørgsmål?

Du kan læse mere om de nye anvisninger fra Datatilsynet [her](#).



Mere end et år med person-dataforordningen

Det er nu over et år siden, at de nye regler om persondata (GDPR) trådte i kraft. Er I endnu ikke i gang, så får I her 9 punkter, der bringer klubben på omgangshøjde med reglerne:

[Hent de 9 punkter](#)



DANSK FÆGTE-FORBUND

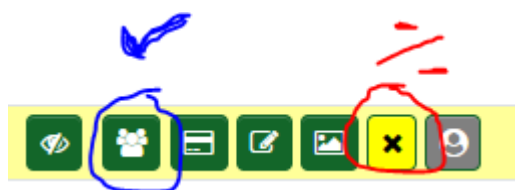


Ophardt – hvordan afslutter man et medlemskab GDPR-korrekt?

Af hensyn til reglerne om beskyttelse af persondata (GDPR) er det ikke i orden bare at bruge knappen "inactive"/"activate", når fægteren ikke længere er klubmedlem. Kun data om klubmedlemmer må findes / bruges af klubben i Ophardt, og klubberne er ansvarlige for at vedligeholde deres persondata i Ophardt.

For at fjerne et medlem korrekt:

Vælg "My club" og så "Athletes". Dernæst klikker du på "Membership" og kan nu vælge "minussymbolet" med den grønne kant i højre side af skærmen til at afslutte medlemskabet af klubben i Ophardt.



Vi vil trække EU-studerende fægtere til Syddanmark som trænere

Vi fortsætter i 2020 vores pilotprojekt, der skal tiltrække erfarne fægtere fra det øvrige EU som studerende og trænere. I 2019 kom 2 nye trænere således til Københavnsområdet fra hhv. Frankrig og England. Et nøgleelement er, at en

EU-studerende kan modtage dansk SU, hvis han / hun har betalt deltidsarbejde samtidigt med studierne.

I 2020 kører projektet med særligt fokus på Region Syddanmark og Syddansk Universitet, da vi har et særligt behov for trænere i dette område. [Se brev til EU-fægterne 2020.](#)



Hvad gør I for jeres frivillige?

Sørg for, at der er plads til det sociale, og giv de frivillige anerkendelse.

Få 6 gode råd til, hvordan jeres klub sikrer, at de frivillige kræfter bliver ved i mange år.

[Se de 6 råd](#)



Podcast: Sådan plejer I jeres frivillige

Lyt med og bliv klogere på, hvordan I kan anerkende de frivillige og gøre det rart for dem at være i klubben, så de fortsætter længe.

[Lyt her og få glade frivillige](#)



DANSK FÆGTE-FORBUND



Sådan fastholder I voksne medlemmer - eller får dem til at komme tilbage til sporten

Hvorfor bruge tid på at fastholde voksne og på at få tidligere voksenmedlemmer tilbage til klubben? Fordi voksne er en vigtig gruppe i klubben, og fordi 54 pct. af tidligere voksenmedlemmer giver udtryk for, at de gerne vil tilbage til den idræt, de tidligere har dyrket. Det viser en [frafaldsanalyse](#) fra DIF i 2018 blandt ca. 800 tidligere voksenmedlemmer fra klubber tilknyttet 6 forskellige forbund.

Der er fordele forbundet med at få de voksne tilbage igen: Tidligere medlemmer kan skabe fornyet energi, tilføre nye frivillige hænder, og måske kan de endda trække deres familie med. De kan medvirke til at sikre stabilitet i klubben på den lange bane.

Konkrete værktøjer og anbefalinger

DIF har samlet anbefalinger og værktøjer i et hæfte, som I kan hente [her](#). Her et udpluk af de mange anbefalinger og værktøjer:

Fokus på fastholdelse

Kom på forkant med medlemsudviklingen: Sæt status på medlemmer som et fast punkt på bestyrelsesmøder. Sørg også for at få viden om, hvorfor nogle forlader klubben. Det kan fx ske på møderne eller ved at kontakte de frafaldne.

Udpeg en trivselskoordinator i klubben

Udpeg en trivselskoordinator i klubben, som løbende kan tage temperaturen på medlemmernes trivsel og behov ift. klubbens tilbud. Det er vigtigt, at koordinatoren er vellidt, åben, opsøgende og har et godt klubkendskab.

Afdæk voksne medlemmers behov og ønsker

Har I de rette varer på "hylden"? Sørg for at jeres tilbud matcher medlemmernes ønsker og behov. Vær klar til at justere, hvis der er behov for det. Det kan fx være i form af familiemedlemsskaber, klippekort, kom-tilbage-medlemskab o.lign.

Formidl klubbens nye voksentilbud

Husk at afsætte tid og kræfter til at kommunikere nye tilbud, så I opnår større gennemslagskraft. Det kan fx være via klubbens Facebook-side, opslagstavler, tag-en-ven-med-ordninger o.lign.



Få gode tips til brug af Facebook

Hvordan skaber I større synlighed på Facebook? Kan Facebook bruges til jeres interne kommunikation? Og hvordan bruger I bedst Facebook i jeres rekruttering?

Få svaret i de mange [videoer](#), som Idrættens Medieudvalg har produceret i år. Et udpluk:



DANSK FÆGTE-FORBUND

Hvad kan Facebook gøre for klubben?

Facebook-side og/eller Facebook-gruppe?

Sådan laver I godt indhold til jeres Facebook-side



Husk: 01.07. 2020 ophører undtagelserne til FIE-krav for masker og brystbeskyttere

DFF besluttede i 2018 en indkørfase frem til Sæson 2020-21, så FIE's krav til masker i (FIE-reglement § m.25.7.f) og brystbeskyttelse på fleuret (§ m.25.4.c) p.t. *IKKE* er gældende for dreng-pige- og kadetaldersklasserne, hvor FIE-udstyrskrav ellers er påkrævet. Frem til 30.06. 2020 godkendes ældre modeller. Men sæson 2020-21 begynder d. 1. juli 2020, så måske skal klubben og dens fægtere til at opgradere de masker, der endnu ikke er blevet det? En

opgradering af en maske til reglerne koster ca. 200kr.

Dommeruddannelse

DFF's Uddannelsesudvalg er i det ny år klar med dommerkursus og prøve for nationale dommere.

Det er en vigtig klubopgave at forberede folk til dommergerningen. Det kan begynde med, at I tilbyder et enkelt og basalt uddannelsesstilbud, som klæder folk på til at være dommere – senere kan de udvikle sig og blive nationale dommere.



DFF har udarbejdet et **Dommer for dummies-hæfte**, som I kan bruge, når I holder introduktionskurser for kommende dommere. Første del af hæftet er et kursusmateriale til kursisterne. Anden del er en vejledning til klubber, der holder kursus.

Klik på link ovenfor for at se hæftet. Læs mere om DFF's dommeruddannelse [her](#).



Glædelig Jul og
Godt Nytår!

Med venlig hilsen

Martin Wiuff, DFF Udviklingskonsulent