

Våbenreparationskursus og Dommerkursus for fægteklubberne i Region Syddanmark

Søndag d. 22.09. - kl. 10-12 og 13-15

Odense Sportscentrum, Thorslundsvej 2 B, 5000 Odense C

For alle: Fægtere over 12 år samt forældre til børn over – og under 12 år

Kl. 10-12 - Våbenreparationskursus

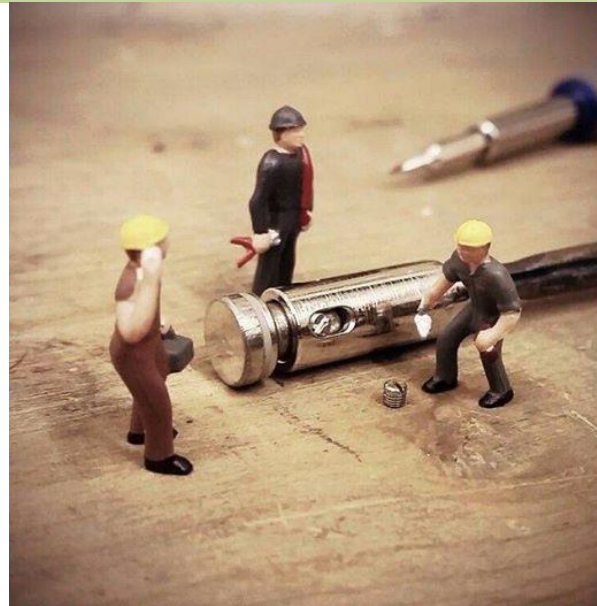
Det er fedt at kunne hitte ud af, hvorfor et våben eller en kropsledning ikke virker, og hvordan man fixer det. Så stresser man mindre til stævner og træning og er ikke så afhængig af sin træner. Kan klare sig selv eller få hjælp af mor og far!

Vi skal helt på basisniveau arbejde med:

- Fejlfinding på udstyret
- Hvordan er en kårde og en ledning skruet sammen?
- Hvordan fixer jeg dem?
- Hvordan samler jeg en kårde eller en ledning?

Måske dit første skridt på vejen til at blive en teknisk wise-guy i fægtning?

Vi tager flere klubbers defekte våben og kigger på dem sammen.



Kl. 13-15 - Dommer for dummies - intro

Hvis du kender lidt til fægtere reglerne, så forstår du bedre, hvad der sker til træningen og til stævner, hvad dommeren siger og gør, du kan forklare det til dit barn / mor og far, bedre forstå dit barn og dommeren, og du kan hjælpe lidt til som dommer til træningen eller små stævner.

Vi skal arbejde med de basale regler:

- Udstyret - og dommerens test heraf
- Fægtebanen
- Start og stop af kampen - kommandoer og håndtegn
- Pujleskemaet
- Gule, røde og sorte kort
- Hvad er en dommer og hvordan opfører man sig?

Måske vil du så føle dig bedre rustet til træning eller næste konkurrence?

Kl. 12-12.30 - Frokostpause

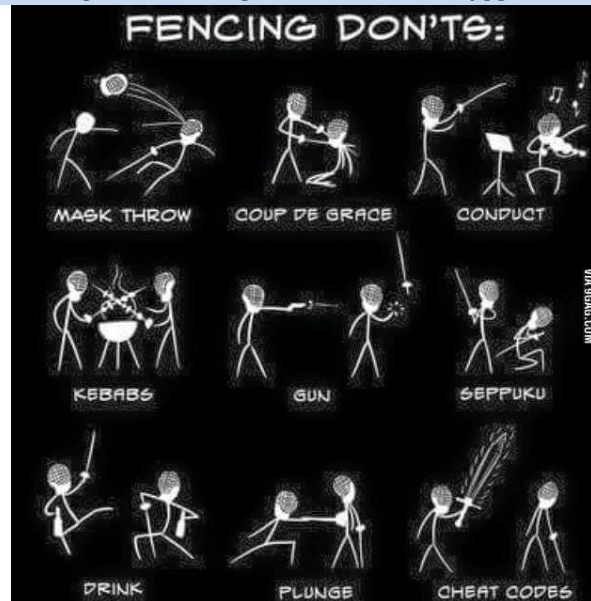
I er velkomne til at tage egne våben med, der er i stykker. Så kan vi måske fixe dem sammen på dagen.

Hvis I ikke har hele dagen, så er det helt o.k. kun at deltage for- eller eftermiddag.



Kom og bliv klogere.
Det bliver endnu sjovere at fægte, når du kan hjælpe dig selv eller dit barn

Tag med mad og drikke med - så hygger vi!



Tilmelding er ikke nødvendig. Bare mød op.

Alle, der møder op, får en trykt udgave af DFF's dommerhæfte – [Dommer for dummies](#).

Vi glæder os til at se jer alle!

Hilsen Mads og Martin, DFF



DANSK FÆGTE-FORBUND

