

# Invitation til DFF's Trænerkurser Niv. 1 - 2019

## "Hjælpetræner": Sommerkursus og Efterårskursus



DANSK FÆGTE-FORBUND

### ER DU KLUBBENS HJÆLPETRÆNER?

DFF's Trænerkursus Niveau 1 henvender sig til kommende og eksisterende hjælpetrænere, som ønsker at uddanne sig som trænere for begyndere og bredde med særligt henblik på børne- og ungdomstræning. På kurset får du masser af praktiske øvelser, gode idéer og viden, som ruster dig til at være fægtetræner for begyndere.

### INDHOLD

#### 27 lektioner - Fægtefaglig undervisning.

Du lærer fægteteknisk undervisning af begynder- og breddefægtere. Fokus ligger på bearbejde og lektioner med enkel våbenteknik og enkelt bearbejde samt på træning af børn og unge. Undervisningen foregår på engelsk og svensk.

#### 7 lektioner - Aldersrelateret træning (ATK).

Hvordan træner vi i fægting børn og unge ud fra deres alder og udviklingstrin? Hvordan udvikler børn sig? Hvad er min rolle og mit ansvar som træner?

### PROGRAM

Du får efter tilmelding tilsendt et program i ugen op til første kursusweekend.

Du får et kursushæfte under kurset.

### TID OG STED

Kurset udgør samlet 34 undervisningslektioner, som forløber over 2 weekender. I 2019 kan du vælge mellem:

#### Trænerkursus 1 – Sommer - 2 weekender

##### Fleuret og kårde:

**11.-12.05. og 22.-23.06., kl. 9-17.30 alle dagene.**

**Glostrup FK, Nordvanghallen, Nordvangskolen, Sofielundsvej 120, 2600 Glostrup**

Undervisere: Fægtemester Orvar Jönsson (fægting) og Martin Wiuff (ATK).

#### Trænerkursus 1 - Efterår - 2 weekender

##### Fleuret og kårde:

**14.-15.09. og 26.-27.10., kl. 9-17.30 alle dagene.**

**Taastrup FK, Ole Rømer Skolen, Selsmoseafdelingen, Hal A, Taastrupgårdsvej 3, 2630 Taastrup**

Undervisere: Fægtemester Orvar Jönsson (fægting) og Martin Wiuff (ATK).



### PRIS

Kr. 1200,-  
Beløbet opkræves hos din klub.

Beløbet dækker undervisning og materialer.

Deltagerne skal selv stå for forplejning, transport og logi.

DFF kan hjælpe med billig overnatning i en klub i københavnsområdet. Hvis du ønsker dette, så sig det ved tilmelding.

### TILMELDING

Tilmelding sendes e-post til Udviklingskonsulent Martin Wiuff: [konsulent-oest@faegting.dk](mailto:konsulent-oest@faegting.dk).

*Sidste frist for tilmelding til:*

*Sommerkursus er mandag d. 06.05.*

*Efterårskursus er fredag d. 06.09.*

Ved tilmelding bedes oplyst: Fornavn, efternavn, epostadresse, klub, våben (*du kan kun vælge 1*), antal fægteår / trænerår. Samt om tilmeldingen gælder for Sommerkursus eller Efterårskursus.

# I 2019 har vi 2 kurser på Niveau 1: 1 om sommeren og 1 i efteråret.



DANSK FÆGTE-FORBUND

## MEDBRING

Træningstøj, håndklæde, fægtetøj, våben, fægtemesterudstyr (lån evt. af din klub), skrivematerialer, frokost og drikke.

## ALMEN INFO OM DFF'S TRÆNERUDDANNELSE NIV. 1

DFF's Trænerkursus Niv. 1 er en del af DFF's Træneruddannelse Niveau 1, som også omfatter en DIF-kursusdel og en praktikdel.

Du har gennemført Træneruddannelsen Niv. 1, når *alle* 3 dele er gennemført.

DFF's Trænerkursus Niv. 1 kan tages selvstændigt, men for at opnå fuldt udbytte af uddannelsen og være godt rustet som træner i klubben, bør du på sigt gennemføre alle 3 kursusdele.

Læs mere om DFF's Træneruddannelse på DFF's [hjemmeside](#).

DFF's Træneruddannelse Niveau 1 korresponderer med Danmarks Idrætsforbunds krav til træneruddannelser.

Det faglige indhold på 'Træner 1' uddannelsen er afstemt, sådan at du opnår kompetencer til at påbegynde DFF's Træner 2-uddannelse senere, såfremt du ønsker det.

## DELTAGERKRAV

Du skal have fægtet i minimum 3 år regelmæssigt 2 gange pr. uge eller 5 år regelmæssigt 1 gang pr. uge.

Minimumsalderen er 14 år.

DFF kan dispensere fra deltagerkravene. Såfremt du ønsker dispensation, så oplys dette ved tilmelding.

Det er ikke et krav, at du gennemfører hele uddannelsen på Niveau 1 eller at kursusdeltagelsen bagefter fører til et job som træner i en klub.

Kurset indeholder ikke en eksamen, men et krav om deltagelse - d.v.s. at beståelse af kurset forudsætter, at du deltager i hele undervisningsforløbet (2 weekender).



## OM FÆGTEMESTER ORVAR JÖNSSON

DFF glæder sig til at arbejde sammen med Orvar Jönsson om vores træneruddannelse.

Orvar har været træner i MF19 Malmø siden 1975 og har været landsholdstræner og underviser på trænerkurser i Sverige i mange år – han har tilmed været træner for svenske OL-medaljetagere. Læs mere om Orvar: <http://www.mf19.se/>

**Vi glæder os til at se dig!**



**Spørgsmål vedrørende DFF Trænerkursus Niveau 1 og Træneruddannelse Niveau 1 bedes rettet til Udviklingskonsulent Martin Wiuff, 5053 6314, [konsulent-oest@faegtning.dk](mailto:konsulent-oest@faegtning.dk).**

**Kurserne gennemføres ved min. 5 tilmeldte.**