



FÆLLESTRÆNING 16.06. 2019

i Odense Fægteklub kl. 10-14

for alle børn, unge og voksne fra kårdeklubberne i Region Syddanmark – kårdefægttere med max. 2 års erfaring



MASSER AF FÆGTNING, SVED PÅ PANDEN OG SMIL PÅ LÆBEN HELE DAGEN

ER DU MED?

HVAD ER FÆLLESTRÆNING?

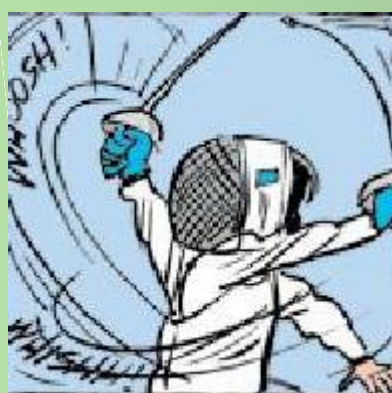
DFF inviterer alle fægttere fra klubberne i Nyborg, Ringe, Fredericia, Svendborg, Odense, Vejle, Kolding og Skrydstrup til fællestræning i Odense Fægteklub. Her kan du få trænet lidt ekstra end i dagligdagen og møde nye og gamle fægtevenner. Der bliver masser af fægtning. Det bliver sjovt.

HVORDAN ER ET VÅBEN SKRUE SAMMEN? LÆR LIDT OM Udstyret

Undervejs laver vi et kort Udstyrskursus, hvor I kan lære lidt om, hvordan man finder og retter fejl på udstyret og reparerer et våben. Det bliver spændende og let. Det er for børn, voksne og forældre!

FÆGTESTRATEGO!

Sidst på dagen spiller vi Fægtestratego, hvor I alle bliver levende brikker i klubbernes kamp om magten og fægteverdensherredømmet på Fyn.... og så spiser vi frugt og kage...



Hold op, hvor bliver vi go'e og kloge!

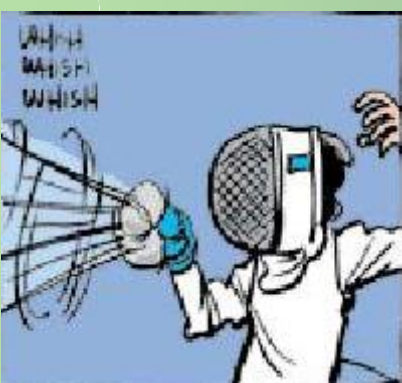
PROGRAM

09.30-10.00	Dørene åbnes. Vi sætter sammen udstyr op.	Tjuhej!
10.00-10.30	Goddav og fælles opvarmning	Cool!
10.30-11.15	Fri fægtning – i grupper efter alder	Wauv!
11.15-11.45	Pause – her kan du spise din madpakke, hyggesnakke og måske lege....	Nice!
12.00-12.30	Udstyrskursus	Aha!
12.30-13.15	Fægtning med udstyrskontrol	Sådan!
13.15-14.00	Fægtestratego med levende brikker – til slut lidt kage/frugt, så farveller og tak for i dag.	Tjuhejsa! Mums! Snøft!

VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG!

Med venlig hilsen

Mads og Martin
Dansk Fægte-Forbund (DFF)



TID

Søndag d 16.06. kl. 10-14.

Lokalet åbnes kl. 9.30.

Hjælp os med at sætte udstyr op.

STED

Odense Sportscentrum
Odense Fægtekubs lokale
Thorslundsvej 2B
5000 Odense

TRÆNERE

Mads Eriksen, Martin Wiuff og måske gæstetrænere.

PRIS

30 kr. pr. barn – voksne fægttere gratis!
Kontant på dagen ved ankomst.

TILMELDING

Du må godt give os besked, om du kommer.

FORÆLDRE OG ANDRE VOKSNE – GIV EN HÅND OG VÆR med på udstyrskursus

Vi regner med, at vi sammen sørger for, at børnene har det godt, og at børn og voksne sammen får en fed oplevelse. Derfor håber vi også, at I:

- Hjælper med op – og nedpakning af udstyr
- Vil blive klogere på fægteudstyret, så I kan hjælpe jeres børn eller jer selv med lidt grejet – det bliver ikke svært, men lærerigt.

Skulle nogen have lyst til at bage kage(r), så kan vi love jer endnu gladere fægttere – og federe trænere

HUSK AT MEDBRINGE

- ✓ MADPAKKE
- ✓ DRIKKELSE
- ✓ FÆGTEUDSTYR, HVIS DU HAR

SPØRGSMÅL?

Mads Eriksen 2167 5007 madse@faegtning.dk /
Martin Wiuff 5053 6314 konsulent-oest@faegtning.dk



Nyborg Fægteklub



FREDERICIA FÆGTEKLUB



RINGE FÆGTEKLUB

VEJLE FÆGTEKLUB

