



DANSK FÆGTE-FORBUND

DFF HEMA Dommerworkshop, Sparringsdag & Trænerseminar - Lørdag d. 8. september 2018

for alle HEMA-fægttere, der vil vide mere om dommergerningen, vil udvikle trænerarbejdet og/eller som vil sparre en dag med andre klubber.

Dansk Fægte-Forbunds HEMA-arbejdsgruppe byder alle velkommen til den allerførste fælles HEMA-aktivitetsdag i DFF sammen med de 4 nye HEMA-klubber i DFF.

Sted: Fourfeldtskolen, Nordre Fovrfeldvej 1, 6710 Esbjerg - lille gymnastiksal

Tid: Lørdag d. 08.09. kl. 10-17

Pris: Gratis.

Påklædning: Medbring dit fægteudstyr.

Dommerworkshop – kl. 10-13:

Målgruppe: Nuværende eller kommende dommere – eller hvis du som fægter bare gerne vil vide, hvad, hvorfor og hvordan dommere dømmes HEMA-kampe.

10:00 Velkomst og formål
10:15 Definition af en dommer og hans formål
10:30 Forskellige typer dommere, og hvem gør hvad?
10:45 Hvad kigger dommeren efter?
11:00 Hvordan observerer vi bedst kampen?
11:15 Hvorledes afgives dommerens bedømmelse?
11:30 Regelsættet
12:00 Sparring med dommerpraktik
12:45 Spørgsmål og tak for deltagelse

Frokostpause – kl. 13-14:

Medbring selv mad og drikke.

Sparringsdag – kl. 14-17:

Du kan sparre i 3 timer med fægttere fra andre HEMA-klubber (hvis du ikke deltager på trænerseminaret på samme tid)

Bonus: Du kan komme allerede kl. 12 og sparre, da vi har brug for nogle til at fægte under dommerworkshoppen kl. 12-12.45

Trænerseminar – kl. 14-17:

Tema: Hvordan træner man de helt nye udøvere teknisk? Hvilke teknikker lægger man ud med – fra bøgerne til praksis?

Målgruppe: HEMA-trænere, der vil udvikle deres klubtræning for begyndere, og som vil være til at udvikle en dansk HEMA-træneruddannelse.

Kl. 14-15 **Praktik - Erfaringsudveksling** – hver deltager fremlægger kort oplæg indenfor temaet, som kan præsenteres, diskuteres/afprøves på 10 min.

Kl. 15.15-16 – **Inspirationsoplæg:** Hvordan træner trænere i moderne sportsfægtning deres begynderfægttere i teknik?

Kl. 16.15-17 – **Refleksion og feedback om Niv. 1-træneruddannelse for HEMA-fægtning** – hvad synes I, at teknikindholdet for begyndere og letøvede skal være på et trænerkursus (2 weekends)? Hvad skal trænere kunne lære fra sig? Vi har brug for jeres input for at lave en træneruddannelse, som tilbydes i 2019.

Undervisere:

Dommerworkshop: Janus Christiansen, HEMA Esbjerg, og Casper Ellestad-Andersen, Aros Historical Fencing Guild

Trænerseminar: Udviklingskonsulent Martin Wiuff, DFF, og deltagerne.

Tilmelding: Senest lørdag d. 01.09. til: Janus Christiansen, HEMA Esbjerg, barberkirurg@gmail.com / 60 14 40 42 Oplys: Fornavn, efternavn, klub, epostadresse – om hvad du deltager på: Dommerworkshop og/eller Sparring og/eller Trænerseminar.

Vi glæder os til at se jer og håber på et stærkt fremmøde.

DFF HEMA-arbejdsgruppe - <http://www.hemadff.dk/> - www.faegtning.dk

