

DFF Trænerseminar (kadredag) Fredag d. 06. maj 2016

for alle danske trænere med landstræner Ferenc Toth
1-aftenskursus, som tager særligt relevante emner op omkring trænerarbejdet.

*Aftenen inden Trekanten International afholder DFF Trænerseminar i Hellerup.
Kursusaftenen er gratis. DFF kan sørge for overnatning på klubbens fægtesal.*

Sted: Hellerup Fægte-klub, Strandparksvej 46, 2900 Hellerup.

Tid: Fredag d. 06.05. 2016 kl. 17.30-21.30 **Pris:** Gratis.

TEMAER: Tekniktræning - fleuret og kårde, aldersrelateret træning - unge og voksne.

Program:

17.30-17.45: Velkomst v. Ferenc Toth og Martin Wiuff

17.45-18.30: **Træning af unge og voksne - bredde.** Hvordan arbejder trænere med at holde på unge og voksne fægtere, der ikke kan eller vil være elite? Aldersrelateret træning for unge og voksne over 15 år - breddespor. Oplæg v. Udviklingskonsulent Martin Wiuff.

18.45-19.30: Praktisk-teknisk tema - del 1: **Defensive aktioner**, bl.a. parade-ripost og modangreb - fokus: Kårde - voksne

19.45-20.30: Praktisk-teknisk tema - del 2: **Direkte angreb** - fokus: Fleuret - børn.

20.45-21.15: Erfaringsudveksling om træning af unge og voksne breddefægtere.

20.15-21.30: Afrunding på aftenen.

Hvem kan deltage: Alle trænere, der aktivt arbejder i en fægteklub eller har taget trænerkurser – uanset hvilket niveau, du arbejder på.

Påklædning: Medbring fægtemesterudstyr eller fægtetøj, såfremt du kan.

Tilmelding: Senest mandag d. 02.05. til: Udviklingskonsulent Martin Wiuff på konsulent-oest@faegtning.dk eller 50536314. Oplys: Fornavn, efternavn, klub, epostadresse. Hvis du ønsker at overnatte på fægtesalen 06.-07.05., så oplys også dette ved tilmelding.

Baggrund: DFF tilbyder Trænerseminarer for at dække et behov for videreudvikling af danske trænere, fælles erfaringsudveksling og sammenhold mellem trænere og DFF.

Undervisere: Fægtemester Ferenc Toth er ansat af DFF som landstræner og underviser på DFF's trænerkurser. Udviklingskonsulent Martin Wiuff koordinerer bl.a. DFF's Træneruddannelse.

Vi glæder os til at se jer.

