

DFF ATK-certificeringsforløb (forsøg)¹ 2016-2017:

Følgende nedfældes i kontrakt mellem klubben og forbundet i forbindelse med udviklingsforløb med henblik på ATK-certificering:

Information:

Alle klubber:

- Klubbens bestyrelse og min. 1-2 trænere deltager i et informationsbesøg med DFF (2 timer)
- Klubben skal gennemføre et forældremøde, hvor min. 1 time omhandler ATK og klubbens plan/politik (se ndf.). Klubben står selv for denne aktivitet i slutningen af forløbet. DFF skal modtage invitation og deltagerliste.

Uddannelse:

Alle klubber:

- Min. 50 % af klubbens aktive trænere skal have gennemført et DFF-trænerkursus med ATK-indhold / DFF's ATK-trænerkursus (suppleringskursus).
- Alle Niv. 2-3-trænere skal have læst "Fægtningens ATK".
- Kurset søges gennemført af DFF i klubbens rammer eller i fællesskab med andre klubber, der arbejder med certificeringsforløbet.

Planer eller politikker:

Klubber med < 75 medlemmer:

- Klubbens BST. og trænere skal *i fællesskab* have udarbejdet:
 - a) En træningsplan for en hel sæson (juli-juni), som dækker bredde-talent. Planen skal afspejle principperne for ATK og trinmålene i ATK's Træningsanbefalinger for de for klubben relevante udviklingstrin: Teknisk, fysisk, taktisk, mentalt og "kundskaber og holdninger".
 - b) En aktivitetsplan/årshjul for en hel sæson, (juli-juni), som dækker bredde-talent. Planen skal afspejle principperne for ATK (konkurrence).
I planen skal for B&U indgå min. 4 DFF-ranglistestævner, 4 regionale danske stævner, 2 lejre samt 3 sociale aktiviteter. Såfremt klubben har mere end 10 fægttere i gruppen "Træne for at fægte" (bredde 15+) skal min. 6 stævner for denne gruppe indgå i planen.
- Såfremt klubben allerede har sådanne planer, skal disse afstemmes med ATK.
Såfremt klubben ønsker det, kan konsulentbistand modtages til udarbejdelse af planer.
- Undervejs gennemfører DFF 3 klubbesøg: 1. information, 2. hjælp, status, opfølgning, 3. træneruddannelse.
 - Planerne sendes til godkendelse hos DFF inden 01.11.

¹ Forløbet bliver et forsøg. Vi må se virkningen og så eventuelt ændre - se Tidsplan - december 2016.

Klubber med > 75 medlemmer:

- Klubbens BST. og trænere skal i fællesskab have udarbejdet:
 - a) En politik for klub - og træningsmiljø, som dækker bredde-talent-elite. Politikken skal afspejle principperne for ATK.
 - b) En trænerpolitik, der som minimum indeholder arbejdsfordeling mellem trænere og bestyrelse, uddannelse/videreuddannelse, forventninger til træneradfærd.
 - c) En fastholdelsesstrategi og en handlingsplan for fastholdelse af fægttere i udviklingstrinnet "Træne for at fægte" (bredde 15+).
- Såfremt klubben allerede har sådanne a) og c), skal disse afstemmes med ATK.
Såfremt klubben ønsker det, kan konsulentbistand modtages til udarbejdelse af politikker, strategi og plan.
- Politikker, strategi og plan sendes til godkendelse hos DFF inden 01.10.
 - Praksistjek: I perioden 01.10.-01.12. overværer DFF en træningsaften i klubben, observerer, og gennemfører en evalueringssamtale med trænerne og en repræsentant fra klubbens bestyrelse.
 - Undervejs gennemfører DFF op til 4 klubbesøg: 1. information, 2. hjælp, status, opfølgning, 3. træneruddannelse, 4. praksistjek.

ATK-certifikat modtages i december, såfremt samtlige betingelser i kontrakten er opfyldt.

Certifikatet er gyldigt i 3 år fra udstedelsesdatoen. Herefter er certifikatet kun gyldigt efter nærmere aftale med DFF.

DFF's ATK-trænerkursus (suppleringskursus for allerede fungerende trænere (forsøg²)):

Kurset bør gennemføres på en hel (lang) dag for alle klubbens trænere - eller splittes op på 2-3 aftener alt efter sammensætningen af trænere. Hvis det bliver for langt, bliver det svært for klub og trænere at finde tiden. Kurset udbydes formentlig kun i 2016 og 2017.

Udvælgelse af materiale fra ATK-bogen, som danner grundlag for kurserne. Det nok lidt ambitiøse forslag er følgende:

Modul 1 – indhold - Niv. 1 - 3,5 lektioner.

- I. Introduktion til Aldersrelateret Træningskoncept – Kap. 1.
- II. Fægterens biologiske udvikling - Kap. 2.
- III. Udviklingstrappen for fægttere - Kap. 3.
- IV. Træningsmiljø - Fundamentals, Lære at fægte -Kap. 4
- V. Fysisk, teknisk, taktisk og mental træning - kap. 10-13 - Fundamentals, Lære at fægte.
- VI. Mobilitets træningsforslag.
- VII. Konkurrencedeltagelse og træningskampe - Kap. 14.
- VIII. Træningsanbefalinger - Fundamentals, lære at fægte. kap. 17.

Modul 2 – indhold - Niv. 2 - 3,5 lektioner.

- *Niv. 2-trænere skal også deltage på modul 1.*
 - *Niv. 2-trænere skal have læst "Fægtningens ATK" inden kurset.*
- I. Sene starter, Vi starter og slutter alle som breddeudøvere - Kap. 3.
 - II. Træningsmiljø (for talenter) - Træne for at træne, Træne for at fægte - perspektivering til Træne for at konkurrere og Træne for at vinde. - Kap. 4
 - III. Vejen fra talent til elite - Kap. 6.
 - IV. Trænerbarhed og vægtning af træningselementer - Kap. 15
 - V. Fysisk, teknisk, taktisk og mental træning - kap. 10-13 - (Lære at fægte), Træne for at træne, Træne for at fægte - perspektivering til Træne for at konkurrere og Træne for at vinde.

² Forløbet bliver et forsøg. Vi må se virkningen og så eventuelt ændre - se Tidsplan - december 2016.

- VI. Mobilitets træningsforslag.
- VII. Træningsanbefalinger - Træne for at træne, Træne for at fægte - perspektivering til Træne for at konkurrere og Træne for at vinde. - Kap. 17.

Modul 3 - indhold - Niv. 3 - 3 lektioner. (N.B.: der er meget få Niv. 3 -trænere på landsplan)

- *Niv. 3-trænere skal også deltage på modul 2. Niv. 2-trænere er velkomne til at deltage.*
 - *Niv. 3-trænere skal have læst "Fægtingens ATK" inden kurset.*
- I. Træningsmiljø for talent og elite - perspektivering til Træne for at konkurrere og Træne for at vinde. - Kap. 4
 - II. Fysisk, teknisk, taktisk og mental træning - kap. 10-13 - (Træne for at træne), Træne for at konkurrere og Træne for at vinde. - Kap. 4.
 - III. Selvtræning.
 - IV. Træningsanbefalinger - Træne for at konkurrere og Træne for at vinde. - Kap. 17.
 - V. Træne for at fægte - fægter for livet. Hvordan fastholde ex-elite?
 - En anden mulighed end ovenstående er, at Niv. 3-trænere efter at have læst bogen, kommer med ønsker forud for kurset til, hvad de gerne vil have uddybet eller samtale om under de 3 lektioner.

Alle opgaver i forbindelse med ovenstående varetages i 2016-2017 af udviklingskonsulenten.