

DFF Trænerseminar (kadredag) Fredag d. 06. november 2015

for alle danske trænere med landstræner Ferenc Toth
1-aftenskursus, som tager særligt relevante emner op omkring trænerarbejdet.



*Aftenen inden Trekanten Open afholder DFF Trænerseminar i Hellerup.
Kursusaftenen er gratis. DFF kan sørge for overnatning på klubbens fægtesal.*

Sted: Hellerup Fægte-klub, Strandparksvej 46, 2900 Hellerup.

Tid: Fredag d. 06.11. 2015 kl. 17.30-21.30 **Pris:** Gratis.

TEMAER: Forberedelse af aktioner, strategier, aldersrelateret træning

Program:

17.30-17.45: Velkomst v. Ferenc Toth og Martin Wiuff

17.45-18.30: **ATK og 1-2-træner.** Hør, hvilke muligheder DFF's 2 nye koncepter "Aldersrelateret træning" og "1-2-træner" giver jer som trænere.

Få en gratis bog: DFF forærer under seminaret et gratis, trykt eksemplar af DFF's ATK-bog til de deltagere, der ønsker det.



18.45-19.30: Praktisk-teknisk tema: **Forberedelse af offensive aktioner.**

19.45-20.30: Praktisk-teknisk tema: **Forberedelse af defensive aktioner.** Kontra-attaque og parade-ripost.

20.45-21.15: **Strategi for en kamp** til h.h.v. 5 og 15 touches.

20.15-21.30: Afrunding på aftenen.

Hvem kan deltage: Alle trænere, der aktivt arbejder i en fægteklub eller har taget trænerkurser – uanset hvilket niveau, du arbejder på.

Påklædning: Medbring fægtemesterudstyr eller fægtetøj, såfremt du kan.

Tilmelding: Senest tirsdag d. 03.11. til: Udviklingskonsulent Martin Wiuff på konsulent-uest@faegtning.dk eller 50536314. Oplys: Fornavn, efternavn, klub, epostadresse. Hvis du ønsker at overnatte på fægtesalen 06.-07.11., så oplys også dette ved tilmelding.

Baggrund: DFF tilbyder Trænerseminarer for at dække et behov for videreudvikling af danske trænere, fælles erfaringsudveksling og sammenhold mellem trænere og DFF.

Undervisere: Fægtemester Ferenc Toth er ansat af DFF som landstræner og underviser på DFF's trænerkurser. Udviklingskonsulent Martin Wiuff koordinerer DFF's Træneruddannelse.

Vi glæder os til at se jer.