Gode idéer til frivilligt arbejde:

Her har jeg samlet en række gode, konkrete idéer omkring frivilligt arbejde. Generelt er det en god idé at lade sig inspirere af, hvordan arbejdet gøres i andre foreninger – og ikke kun i andre fægteklubber. Alle foreninger har de samme udfordringer, uanset hvad de laver.

Idéer er samlet fra DIF's "Tak en frivillig"-kampagne (2007-2008).

Breddekonsulent Øst/org.

Hjælpetrænere...

Få fat i de helt unge og træk dem med i hjælpetræner erhvervet. MIN oplevelse er at de både syntes det er sjovt, lærerigt og spændende, med en masse udfordringer. Samt de i sommerferien får en masse fordele, som gratis kurser og aktiviteter, hvor de kan få nye oplevelser og møde nye venner. Min oplevelse er at de ikke ser det som en pligt men nærmere nyder arbejdet. Den helt fordel for os trænere er at de er en ENORM hjælp og letter arbejdet kolosalt, det gør det næsten muligt at være to steder på en gang!

Brøns UIF

Denne aften gør det sjovt at være med i vores gymnastikforening...

Hvert år lige når vi lige er begyndt med efterårssæson, laver vi en FED-FRI-WEEKEND!
Hvor alle fra 0-5 klasse kan være med.
Der kommer tit folk fra andre byer end bare Thyregod, og man kommer til at kende mange mennesker.
Hvor alle trænerne og hjælpetrænerne laver en aften/nat med masser af aktiviteter. Bl.a. Uhyggeligt natløb, almindeligt løb, klatrevæg, trampolin- og måttespring og svømmehal.
Dette er bare en fed aften! Hvor alle "gymnaster" og hjælpetrænere, har det sjovt.
Specielt det "uhyggelige natløb" er rigtig sjovt at være med til.
Jeg og nogle andre fra Thyregod gymnastikforening var med til at arrangere det. Vi havde aldrig før prøvet at lave sådan et løb, men en gang skal jo være den første...
Vi gav børnene et kort de skulle følge, hvorpå der var markeret poster. De skulle gå rundt til dem, hvor de tjente point. Nogle steder på ruten var der nogle "skræmmere", med masker. De skulle hoppe ud af en busk, og tage børnenes point og skræmme dem. Et af stederne var der en med en motorsav, (selvfølgelig var kæden taget af). Han sad i en busk, tændte motorsaven, og løb efter dem. Alle børnene blev virkelig blev skræmt fra vid og sans, men der hele endte godt.
Men alle børnene synes det var rigtig sjovt, så det gør vi også næste år...
Jeg kan selv anbefale det, jeg var en af "skræmmerne

gør det sjovt at tjene penge

Vi har i vores lille klub gjort mange sjove ting for at skaffe flere penge, bla. laver vi de sure ting som omdeling af telefonbøger, regninger osv.men også sjove ting som at servere til diveres rock shows og 60´fest Disse ting bliver meget sjovere når vi gør det i fælleskab og samidig har nogle gode forældre til at sørge for mad og drikke undervejs. Fællesskabet styrker vores klub

Kongeå HK

Bestyrelse og elever siger tak!

Som træner i min klub, er man aldrig i tvivl om bestyrelsens påskønnelse. De bakker op om alt, hvad vi

foretager os og dukker troligt op til alle arrangementer og stævner, vi er til. I kombination med, at eleverne er utroligt søde til at sige tak for indsatsen, gør det, at man aldrig vil opgive trænertjansen. Jeg får masser af tak hele tiden. Det er den bedste smørelse til hjulene.

GF ØBRO og Munkebjerg Gym & Hop

Vi tager dem helt unge

I vores gymnastik forening har vi efterhånden fået opbygget en tradition for at have helt unge hjælperer på holdene helt ned til 10 års alderen, de fleste starter på puslingeholdet 4-6 år , hvor vi har stor gavn af dem, rigtig mange bliver i mange år,vi giver dem uddannelse, styrker dem og håber de bliver i idrætten.
hilsen Helle gsg og if

gundsølille gymnastik og idrætsforening

Intet er umuligt, når bare vi hjælper hinanden...

I vores forening er det sådan at vi i de enkelte udvalg arbejder så godt vi kan, men vi er hele tiden klar over at de andre bakker op og hjælper til, når der bliver for meget arbejde - vi har endda fået hjælp fra andre foreninger eller har hjulpet til med hænder og ideer i andre foreninger... Det giver en positivitet der holder de frivillige igang og en dynamik der har skaffet byen en ny minihal, der er fuldt booket lige fra første dag og en ny legeplads er på vej. og mer giver mer, dvs. Mere Dynamik skaber mere positivitet ...

Brøns ungdoms og idrætsforening

TLU møder

I vores klub holder vi 2-4 TLU (trænere, ledere, udvalgsmedlemmer) møder. Det giver sammenhold og mulighed for at dele ideer. Ved det sidste møde er der en let anretning og en anerkeldelse for årets indsats.

OOUGF

sådan skaffer jeg frivillige

Jeg har gjort det til min opgave at skaffe frivillig til vores klub, og jeg har fundet ud af at en personlig snak og direkte henvendelse er det bedste , selvom det tager lang til, specielt rykker jeg ud når vores voksen barn gymnastikhold er på gulvet, så går jeg rundt og har en lille snak med forældrene mens børnene leger...
eller når de alligevel sidder på bænken og ser deres barn lave gymnastik.. det gir som regel pote både til bestyrelsen og til vores hold...
hilsen Helle Sennahøj Gundsølille Gymnastik

gundsølille gymnastik og idrætsforening

Bare et simpelt tak varmer...

Et simpelt tak varmer meget, når man bruger sin tid på frivillig træning. Til alle derude, så skulle i prøve det, for det hjælper mere end man lige tror. Man får lyst til at give noget mere af sig selv når man oplever, at det man laver, bliver påskønnet.
Jeg som træner siger her tak til alle jer andre frivillige trænere, der gør en indsats for den frivillige idræt.

Skive GF

Fodboldklub bygget på frivillige nye forældre.

Jeg startede selv som frivillig træner for vores podedrenge (4-6år)
Podetræningen er mange forældres første møde med klubben. Her er udd. trænere som hjælper forældrene igang med at hjælpe på poster. Hver gang deltager 4-8 forældre. Disse vil senere blive vigtige da de får små sejre og erfaringer. Når man rykker op fra poder overtager forældrene. Dem som brænder for det på banen har på dette tidspunkt deltaget mange gang under den udd.træner. Dem som gerne vil være med på sidelinien overtager holdleder-rollen. På denne måde kommer man godt igang fra start af.
Af Michael Andersen

Himmelev Veddelev BK

Kurser

Vi sørger for at vores trænere kommer på alle de kurser de har lyst til, og så sørger vi for at samles 1 eller 2 gange om året.

Sdr. Nærå IF

Sådan gør vi.

En gang årligt holdes De frivilliges Dag med morgenkaffe, golf og frokost.
Alle ledere og hjælpere får et julekort.
Indstiller hvert år en leder til bankens lederpris.
Formanden deltager i alle udvalgsmøder, hvis muligt

Vær konkrete når der spørges efter hjælp

I vores klub har vi haft stor succes med at spørge om hjælp til konkrete opgaver fremfor at spørge om folk har lyst til at være udvalgsmedlem eller andet med "titel". Hvis folk får at vide præcis hvad de skal er det mere overskueligt, og folk føler ikke, at de bliver bundet til noget, de måske ikke har lyst til. Det undgår man helt ved at være konkret i sin søgen efter frivillig arbejdskraft.

Løgstør Håndboldklub

Fordel arbejdet på flest mulige!

Vi har brug for mange frivillige hvert år (over 100). Vi tilstræber at fordele arbejdet på flest mulige, således at ingen kører træt. Hvis der er få der skal lave alt arbejdet, bliver det en byrde. Dermed forsvinder de frivillige. Så derfor - fordel arbejdet på flest mulige!

Vejle Svømmeklub Triton

Jagten på det grå idrætsguld

Hej :-)

For 2 år siden i gangsatte vi en lille "kampagne" for at tiltrække ældre medborgere til at hjælpe os med afvikling af 2 store årlige turneringer og til at indgå i det daglige foreningsliv. Ideen var at de havde tiden

og erfaringerne og vi havde de udfordrende opgaver.

Vi indrykkede 2 annoncer og kontaktede kommunens ældrekontor for at få omtale. Efter nogle måneder med nogle få henvendelser må vi sande at ideen sikkert var god nok - men at der skulle mere til for at komme i kontakt med gruppen...for der var intet udbytte.

Jeg er sikker på at der kan aktiveres en del gråt idrætsguld, men er usikker på hvad isen brydes. Men ideen er i hvertfald givet videre :-)

Med venlig hilsen

Helsingør Floorball Team

Send en frivillig på kursus!

Send en frivillig træner eller leder på kursus en gang eller to om året. Det kan fastholde utrolig mange at bliver anerkendt for sin indsats på den måde. Det er billigt for klubben, det er skattefrit og klubben har pludselig en engageret, loyal, glad og pligtopfyldende frivillig træner eller leder! :o)

VLI/FBVK

Hvordan skaber vi sammenhold - og fælles oplevelseræ

I team Hørning har vi en rigtig god ungdoms- bestyrelse udover den nødvendige opbakning m.h.t. rekvisitter o.s.v - laves der sociale arrangenter - også for lederne alene -senest i januar måned - havde de arrangeret en danser til at lære os line dance - det var rigtig sjovt - det giver sammenhold, og samtidig sendes et signal om, at alle vi trænere og lederes indsats er værdsat. Tak for det.

Team Hørning Håndbold.