

Definition af breddeidræt

Hvad er breddeidræt?

Breddeidræt er "idræt for alle", som den normalt foregår i klubbernes regi. Der er som udgangspunkt tale om fysiske aktiviteter, som er åbne for alle. Udøverne dyrker motion og søger sundhed gennem forebyggende aktiviteter. Breddeidrætten har sine egne værdier og kvaliteter og er ikke nødvendigvis en "forberedelse" til elite-idræt.

Værdierne bygger på det sociale fællesskab og er karakteriseret ved, at aktiviteten foregår "for sjov".

Aktiviteten er et mål i sig selv, uden at der lægges betydende vægt på mål og sammenligning af præstationer. Konkurrencen kommer først og fremmest til udtryk ved at deltagerne flytter personlige grænser.

Udøveren oplever glæden ved idrætten gennem udfoldelse, leg, mestring og primært lokale konkurrenceaktiviteter.



DANMARKS IDRÆTS-FORBUND
Olympisk komite