



Invitation til DFF's Forældredag Øst: Søndag d. 13.juni 2010 i HFK kl. 10-16

Tema: ~~Hjælp~~ Hurra, mit barn går til fægtning – her er en mulighed for at blive bedre til at kommunikere med og støtte dit barn i verdens mest spændende sport.

DFF's B&U-udvalg arrangerer forældredag for fægtebørn i samarbejde med klubberne: Mahaut og Hellerup. Andre klubber er velkomne.

Vi tilbyder en dag med 4 kerneområder:

1. Forstå dit fægtebarn – Basal lærdom om fægtesporten. Lær fægteudtryk & trænersprog.
2. Dommerkursus for dummes. Prøv at dømme en fægtekamp – mens børnene fægter. Fokus: kårdefægtning.
3. Fægteudstyret – Våbenkendskab og våbenreparation. Hvordan virker en kårde/ en fleuret og hvordan laves den kvikt? Priser, indkøbssteder, hvad skal man købe først?
4. Mit barn skal til fægtestævne. Hvordan er jeg en god forælder til mit barns stævne samt typiske stævnespørgsmål – udstyr, mødetid, opvarmning, kontrol ect.

Deltagerne vil blive delt i grupper og der køres i turnus mellem de 4 moduler.

- Herudover vil vi arrangere boldlege, fægtelege og måske lidt floorball for de meget velkomne børn. Tag bare søskende med, så både mor og far kan være med og lære lidt.
- Undervejs vil der blive mulighed for, at de forældre, som ønsker det, prøver at fægte selv, så egen afprøvning af sporten fremmer forståelsen for barnets sportsudøvelse.

Forældre og børn fra alle klubber er velkomne.

Sted: Hellerup Fægte-Klub, Strandparksvej 46, 2900 Hellerup

Medbring: Madpakke og børnenes fægteudstyr.

Tilmelding: DFF Udviklingskonsulent Øst/org Martin Wiuff på 50536314 eller konsulent-oest@faegtning.dk. Sidste frist d. 03.06.

Pris: 0 kr, men hvis I vil bage en kage, så kan vi jo give noget kaffe og en sodavand.

Vel mødt
Med venlig fægtehilsen

DFF's B&U-udvalg, Fægteklubben Mahaut og Hellerup Fægte-Klub