



Börja fäkta, fäkta hela livet

Om organisationsutveckling & rekrytering på Göteborgs Fäktklubb

Martin Roth Kronwall, 21 april 2024

Om Göteborg Fäktklubb

Göteborgs Fäktklubb, stiftad den 21 december 1911, har till ändamål att genom utövande av fäktning **höja intresset** för densamma och **utbilda goda fäktare** samt verka för en **god** andlig och fysisk **fostran** av medlemmarna samt för **främjande av god kamratskap- och idrottsanda**.

[Portalparagrafen ur GFK:s stadga]

Göteborgs Fäktklubb skall vara **Sveriges ledande fäktklubb** för alla åldrar. Elitfäktare, motionärer, ungdomar, barn, nybörjarare, vuxna – **alla ska bemötas med samma respekt, ges uppmärksamhet och förutsättningar att utvecklas utgående från sina ambitioner**.

[Ur GFK:s verksamhetsplan]

Vi vill:

- Skapa en klubb där alla är välkomna, där alla blir sedda och känner gemenskap
- Ge varje fäktare möjlighet att utvecklas utgående från sin egen vilja och ambitioner
- Göra fäktning till en tillgänglig idrott som fortsätter hela livet

En organisationsutveckling ”under the gallows”

- Martin Roth Kronwall & Henrik Lundegard
 - Helt ideellt 2006 – 2010
 - Delvis professionellt 2010 – 2012
 - Helt professionellt sedan 2012
- Ny fäktsal 2014
 - Lämnade 720 m2 och 18.000 SEK per månad.
 - Flyttade till 630 m2 och 55.000 SEK per månad.
- Club Titanic aiming for the Iceberg
 - Augusti 2014: 32.000 SEK på banken (katastrof)

Vad har vi, vad vill vi, vad behövs?

- Vi har
 - 2 engagerade tränare och en helt ny fäktsal.
 - En struktur som vi tror på och som liknar en skola.
- Vi vill
 - Bli riktigt bra på fäktning.
 - Kunna överleva och försörja oss.
- Vad behövs
 - Fler fäktare (2014: ca 140 st. → 2024: ca 260 st.)
 - En ännu mer professionell organisation.

Hur börjar man med fäktning?

- Mycket viktig fråga att ställa när man skall rekrytera.
- En ren tillfällighet, familj eller genom en vän?
- Man kan också vara en **riktigt** dålig handbollsspelare 😊

Hur börjar man med fäktning?

- Mycket viktig fråga att ställa när man skall rekrytera.
- En ren tillfällighet, familj eller genom en vän?
- Martin: Obefintliga handbolls-talang, en stræng mor och en vänlig gammal fäktnmästare. (**tillfällighets-kombo**)
- Henrik: Bestefar var sekreterare på GFK (**familj**)
- Hur ser er egen "Kom-till-fäktning-historia" ut?

Men vad svarar vi när telefonen ringer?

- De som har en bestemor som är gammal landsholdsfäktare, eller en skolkamrat som tränar fäktning eller de som bara kommer av ren tillfällighet - de kommer ändå.
- De vi vill försöka nå tillhör alltså INTE dessa kategorier.
- Vad svarar vi när en förälder ringer/mailar till oss i oktober?
 - Fäktskola (ett relativt abstrakt begrepp för en som inte fäktar)
 - Augusti eller Januari (långt bort i tid för ett barn)
- Vad hade vi själva velat ha för svar?
 - "Super, absolut, ni kan komma till klubben imorgon kl. 17:00"
 - "Ni kommer få träffa en av våra tränare som visar hur allt fungerar."

Första försöket: Lektionsprogram och det individuella mötet

- 5 individuella lektioner (ca 4-5 timmar totalt)
 - Lektion 1: Intro, uppvärmning och grundlektion. (45-60 min)
 - Lektion 2-3: repetition med gradvis avancemang. (30-45 min)
 - Lektion 4: problemlösning och kreativ taktik. (45-60 min)
 - Lektion 5: Introduktion till match och mentor. (45-60 min)
 - Bonus: Kom med på en träning med din mentor.
- Pro's: Anpassningsbart, exklusivt och "träffsäkert"
- Con's: Arbetsintensivt och dyrt
- 30 nya elever in under första året.

Utveckling I: "Individuella" öppna hus

- Den gamla modellen med "Open House Days" var svår att planera.
- En ny modell med individuella lektioner prövades.
 - Varje person får en timme med en egen instruktör.
 - 8 instruktörer som arbetar i 6 timmar = 48 individuella lektioner.
 - Den intresserade gör ett "commitment" när de bokar sin tid.
 - Vi vet exakt hur många som kommer.
 - Lätt att marknadsföra: "Boka en gratis Privatlektion"
 - Marknadsföring på FB och Instagram.
 - Januari 2023 (118 st), Augusti 2023 (208 st).

Utveckling II: nya målgrupper

- Nybörjare ungdom
 - En grupp vi tidigare inte haft i vår modell.
 - September 2023 fick vi 23 nya fäktare denna grupp
 - I januari 2024 startades "Ungdom Fortsättning" med 16 fäktare och en ny omgång "Nybörjare Ungdom" med 15 fäktare.
- Fäktning 65+
 - En grupp vi just nu har ett Pilot-projekt med. (10 st)
- Sommar-fäktskola för yngre och äldre barn
 - En rekrytering som liknar "Individual Open House" men som lejr.

Träningsgrupper VT2024

Ålder*	5-6	7-9	10-14	15-16	17-
Förälder-barn-fäktning	Förälder - barn				
Fäktskola, parafäktskola, ny. och forts ungdom		Fäktskola Parafäktskola	Nybörj o. forts ungd.		
Grön grupp		Grön			
Blå grupp			Blå		
Röd grupp			Röd		
Svart grupp				Svart	
Gul grupp				Gul	
Juniorelit					Juniorelit
Elit					Elit
Sparring					Sparring
Prova-på-kurs, vuxen				Prova-på-kurs, vuxen	
Vuxenkurs, nybörjare och fortsättning				Vuxenkurs	
Vuxen, motionär				Motionär	
Privatlektioner		Privatlektioner			

Mål	Tränare	Träning	Tävling
Lekfull motorik och rörelse	Thomas, Hugo	1 ggn/v (60 min)	-
Lekfull fäktträning, fäktningens grunder och regler	Linn, Bruno, Maria, Sebastian, Ture, Thomas, Hugo, Andreas, Marcus	1 ggn/v (60 min)	Silverfloretten
Lekfull fysisk aktivitet och teknikträning	Isak, Siri, Hugo, Thomas	2 ggr/v (75 min)	Silverfloretten Masthugget cup
Lära sig fäktträning på ett lekfullt sätt. Börja tävla utanför klubben	Henrik, Martin, Ester	2 ggr/v (75 min)	Silverfloretten Masthugget cup, nationella tävlingar
Träna med glädje, tävla utanför klubben	Henrik, Martin, Ester	3 ggr/v (75-90 min)	Masthugget cup nationella tävlingar
Börja träna för att prestera	Henrik, Martin, Ester	4 ggr/vecka (90-120 min) Individuellt fysiprogram lektioner	Nationella och internationella tävlingar
Fäkt hela livet, tävlar om man vill	Henrik, Martin, Ester	1-3 ggr/v (90 min)	Nationella tävlingar
Träna för att nå full potential	Henrik, Martin	5 ggr/vecka (90-120 min) Individuellt träningsprogram lektioner	Nationella och internationella tävlingar
Träna för att vinna	Henrik, Martin	5+ ggr/vecka (90-120 min) Individuellt träningsprogram lektioner	Nationella och internationella tävlingar
Fäkt hela livet, tävlar om man vill	Henrik, Martin	2 ggn/v (90-120 min)	Nationella tävlingar
Introduktion till fäktning för vuxna	Linn	1 ggn/v (75 min)	-
Träna med glädje. Lära sig fäktningens grunder	Linn	1 ggn/v (75 min)	-
Fäkt hela livet	Agnieszka	1-2 ggn/v (90 min)	Nationella mästerskap, Masthugget cup m.m.
Introduktion till fäktning för alla åldrar. Kan vara insteg till ordinarie träningsgrupper	Henrik, Martin	3 lektioner	-

* Med ålder menas "året man fyller"

Utrustning, avgifter, terminstider VT2024

Ålder*	5-6	7-9	10-14	15-16	17-	Egen utrustning	Avgift	Terminstider
Förälder-barn-fäktning	Förälder - barn					Allt ingår i terminsavgift	2 050	Vecka 5 till vecka 21, uppehåll vecka 7 och 14
Fäktsskola, parafäktsskola, ny. och forts ungdom		Fäktsskola Parafäktsskola	Nybörj o. forts ungd.			Allt ingår i terminsavgift	1 750	Vecka 5 till vecka 21, uppehåll vecka 7 och 14
Grön grupp		Grön				Florett, sladd och handske	2 350	Vecka 5 till vecka 21, uppehåll vecka 7 och 14
Blå grupp			Blå			Florett, sladd, handske, fäktbyxor och mask	2 550	Vecka 3 till vecka 22, uppehåll vecka 7 och 14
Röd grupp			Röd			Komplett tävlingsutrustning	2 750	Vecka 3 till vecka 22, uppehåll vecka 7 och 14
Svart grupp				Svart		Komplett tävlingsutrustning	2 950	-
Gul grupp				Gul		Komplett tävlingsutrustning	2 550	Vecka 3 till vecka 22, uppehåll vecka 7 och 14
Juniorelit					Juniorelit	Komplett tävlingsutrustning	3 150	-
Elit					Elit	Komplett tävlingsutrustning	3150	-
Sparring					Sparring	Komplett tävlingsutrustning	2 550	-
Prova-på-kurs, vuxen				Prova-på-kurs, vuxen		Allt ingår i kursavgiften	850	Vecka 4-6
Vuxenkurs, nybörjare och fortsättning				Vuxenkurs		Allt ingår i kursavgiften	2 550/1 700 (stud)/(för dig som gått 3v-kursen)	Vecka 8 till vecka 21, uppehåll vecka 14
Vuxen, motionär				Motionär		Vapen, sladd, fäktbyxor, fäktjacka, mask och handske	2 550/2 050 (stud)	Vecka 3 till vecka 22, uppehåll vecka 7 och 14
Privatlektioner				Privatlektioner		Allt ingår i avgiften	900 upp till 15 år 1200 över 15 år 450/3501 lektion	-

* Med ålder menas "året man fyller"

Tävlingar	När	Var	Kostnad	Licens	För vem
Mästerskap (OS, VM, JVM, JEM, Kadett-VM, Kadett-VM)	-	Hela världen	Självkostnad	FIE/EFC-licens	Kvalificeringskrav
VC	-	Hela världen	Självkostnad	FIE-licens	J:relit → Elit → Nationell uttagning
JVC	-	Hela världen	Självkostnad *	FIE-licens	Svart → J:relit → Elit → Nationell uttagning
ECC	-	Europa	Självkostnad *	EFC-licens	Svart → J:relit → Coacher tar ut → Nationell uttagning
Internationell vartävling	Maj-Juli	Nederländerna, Tyskland, Danmark, Frankrike	Självkostnad *	SvFF-licens	Röd → Alla som vill
SM, lag-SM	April	Ambulerar	Självkostnad	SvFF-licens	Svart → J:relit → Elit → Motion → Coacher tar ut
JSM	Mars	Ambulerar	2 200 kr **	SvFF-licens	Svart → J:relit → Coacher tar ut
Svenska Masterstävlingar,	Augusti-april	Stockholm, Kalmar, Helsingborg, Malmö	2 200 kr **	SvFF-licens	Blå → Röd → Svart → J:relit → Gul → Alla som vill
USM, Karlskrona cup	Maj	Karlskrona	1 200 kr **	SvFF-licens	Blå → Röd → Svart → J:relit → Gul → Alla som vill
St Eriks cupen	Februari	Stockholm	600 kr ***	SvFF-licens	Blå → Alla som vill
West Coast Challenge	Januari	Göteborg	500 kr	SvFF-licens	Grön → Blå → Röd → Svart → J:relit → Gul → Alla som vill
Masthugget cup, Christofer Olssons Minnespris	5 del-tävlingar	GFK	200 kr	SvFF-licens	Grön → Blå → Röd → Svart → Gul → Motion → Alla som vill
Silverfloretten	4 del-tävlingar	GFK	0 kr	Ingen	Fäktskola → Grön → Alla som vill

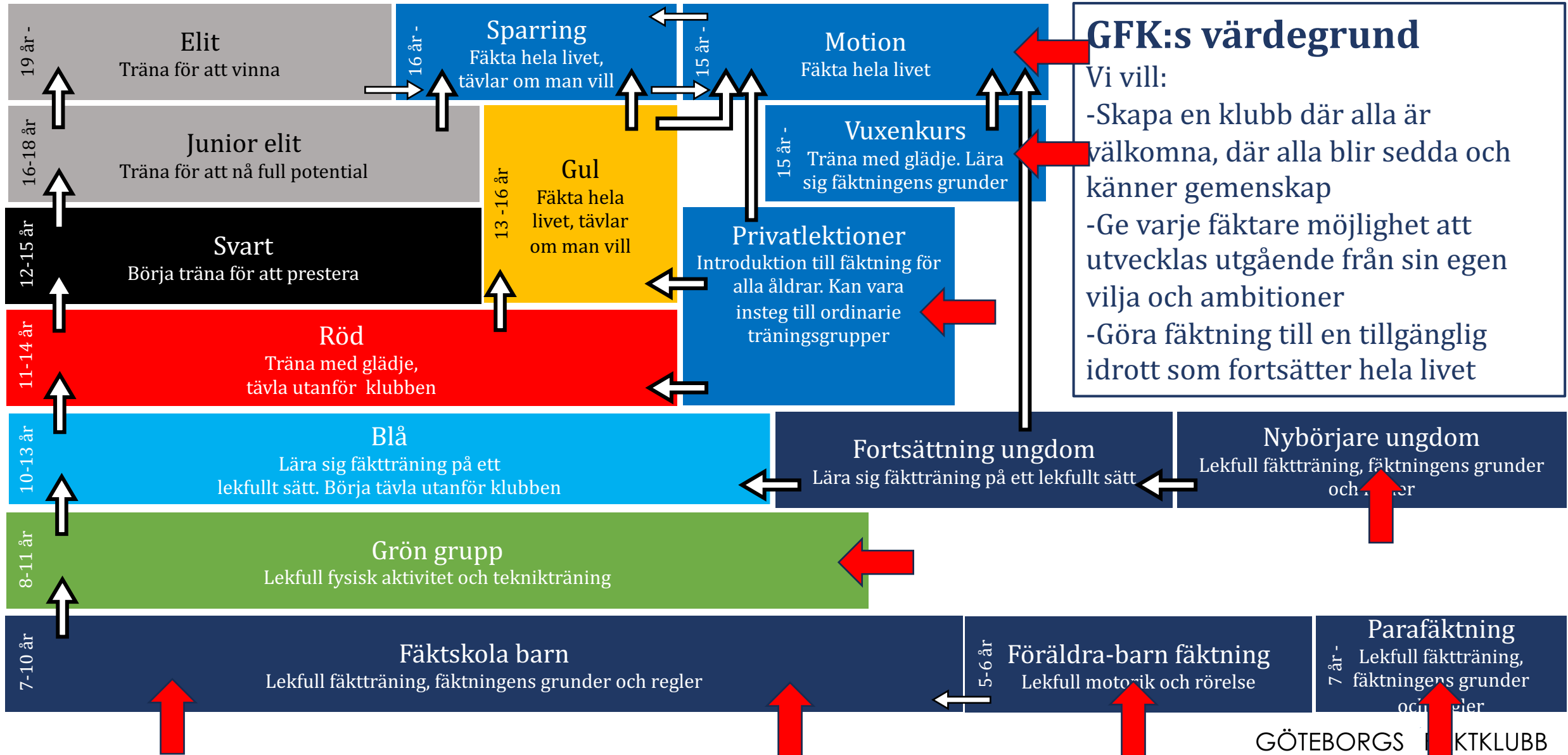
GFK.s tävlingstrappa

* GFK bär kostnaden för coacher

** Kostnad för medföljande vuxen: 2500 kr (enkelrum)/2000 kr (delar med sitt barn)

*** Kostnad för medföljande vuxen 600 kr

Börja fäkta, fäkta hela livet



Mange takk!

- Martin Roth Kronwall

Telefon: +46 702 708774

Mail: martin.roth.kronwall@goteborgsfk.se

