Invitation til DFF's *Trænerkurser Niv. 1*
"Hjælpetræner". *Forår og efterår 2016*

ER DU KLUBBENS HJÆLPETRÆNER?

DFF's Trænerkursus Niveau 1 henvender sig til kommende og eksisterende hjælpetrænere, som ønsker at uddanne sig som trænere for begyndere og bredde med særligt henblik på børne - og ungdomstræning. På kurset får du masser af praktiske øvelser, gode idéer og viden, som ruster dig til at være fægtetræner for begyndere.

INDHOLD

27 lektioner - Fægtefaglig undervisning.
Du lærer fægteteknisk undervisning af begynder- og breddefægtere.
Fokus ligger på benarbejde og lektioner med enkel våbenteknik og enkelt benarbejde samt på træning af børn og unge. Undervisningen foregår på engelsk.

7 lektioner - Aldersrelateret træning (ATK).
Hvordan træner vi i fægtning børn og unge ud fra deres alder og udviklingstrin? Hvordan udvikler børn sig? Hvad er min rolle og mit ansvar som træner?

PROGRAM

Du får efter tilmelding tilsendt et program i ugen op til første kursusweekend.
Du får en undervisningsmappe på første kursusdag.

TID OG STED

Kurset udgør samlet 34 undervisningslektioner, som forløber over 2 weekender. I 2016 kan du vælge mellem:

Trænerkursus 1 - Forår - 2 weekender Fleuret og kårde:

20.-21.02. og 28.-29.05. kl . 9-17.30 alle dagene.

FK Mahaut, Grøndal Multicenter, Hvidkildevej 64, 2400 Kbh. NV.
Undervisere: Fægtemester Ferenc Toth (fægtning) og Martin Wiuff (ATK).

Trænerkursus 1 - Efterår - 2 weekender Fleuret, kårde og sabel:

03.-04.09. og 12.-13.11. kl. 9-17.30 alle dagene

FK Mahaut, Grøndal Multicenter, Hvidkildevej 64, 2400 Kbh. NV.
Undervisere: Fægtemester Ferenc Toth (fægtning) og Martin Wiuff (ATK).

PRIS

Kr. 500,-
Beløbet opkræves hos din klub.

Beløbet dækker undervisning og materialer.

Deltagerne skal selv stå for forplejning, transport og logi.

DFF kan arrangere superbillig overnatning i en klub i københavnsområdet. Hvis du ønsker dette, så sig det ved tilmelding.

TILMELDING

Tilmelding sendes e-post til Udviklingskonsulent Martin Wiuff: konsulent-oest@faegtning.dk.

Sidste frist for tilmelding til:
Forårskursus er mandag d. 15.02.
Efterårskursus er fredag d. 26.08.

Ved tilmelding bedes oplyst: Fornavn, efternavn, epostadresse, klub, våben (*du kan kun vælge 1*), antal fægteår / trænerår. Samt om tilmeldingen gælder for forårs/efterårskursus.
N.B.: Sabelkursusdel i efteråret afholdes kun, såfremt min. 4 tilmelder sig på sabel.

I 2016 har vi 2 kurser på Niveau 1: 1 om foråret og 1 om efteråret

MEDBRING

Træningstøj, håndklæde, fægtetøj, våben, fægtemesterudstyr (lån evt. af din klub), skrivematerialer, frokost og drikkelse.

ALMEN INFO OM DFF'S TRÆNER*UDDANNELSE* NIV. 1

DFF's Trænerkursus Niv. 1 er en del af DFF's *Træneruddannelse* Niveau 1, som også omfatter en DIF kursusdel og en praktikdel.

Du har gennemført Træneruddannelsen Niv. 1, når alle 3 dele er gennemført.
DFF's Trener*kursus* Niv. 1 kan tages selvstændigt, men for at opnå fuldt udbytte af uddannelsen og være godt rustet som træner i klubben, bør du på sigt gennemføre alle 3 kursusdele.

Læs mere om DFF's Træneruddannelse på DFF's hjemmeside.

DFF's Træneruddannelse Niveau 1 korresponderer med Danmarks Idrætsforbunds krav til træneruddannelser.
Det faglige indhold på 'Træner 1' uddannelsen er afstemt, sådan at du opnår kompetencer til at påbegynde DFF's Træner 2-uddannelse senere, såfremt du ønsker det.

DELTAGERKRAV

Du skal have fægtet i minimum 3 år regelmæssigt 2 gange pr. uge eller 5 år regelmæssigt 1 gang pr. uge.

Minimumsalderen er 14 år.

DFF kan dispensere fra deltagerkravene. Såfremt du ønsker dispensation, så oplys dette ved tilmelding.

Det er ikke et krav, at du gennemfører hele uddannelsen på Niveau 1 eller at kursusdeltagelsen bagefter fører til et job som træner i en klub.

Kurset indeholder ikke en eksamen, men et krav om deltagelse - d.v.s. at beståelse af kurset forudsætter, at du deltager i hele undervisningsforløbet (2 weekender).

Spørgsmål vedrørende DFF Trænerkursus Niveau 1 og Træneruddannelse Niveau 1 bedes rettet til Udviklingskonsulent Martin Wiuff, 5053 6314, konsulent-oest@faegtning.dk.

Vi glæder os til at se dig!

Kurserne gennemføres uanset antallet af deltagere.