

# Invitation til DFF's Trænerkurser Niv. 1

"Hjælpetræner" - fleuret og kårde. Forår og efterår 2015



## ER DU KLUBBENS HJÆLPETRÆNER?

DFF's Trænerkursus Niveau 1 henvender sig til kommende og eksisterende hjælpetrænere, som ønsker at uddanne sig som trænere for begyndere og bredde med særligt henblik på børne- og ungdomstræning på fleuret eller kårde. På kurset får du masser af praktiske øvelser, gode idéer og viden, som ruster dig til at være fægtetræner for begyndere.

## INDHOLD

### 27 lektioner - Fægtefaglig undervisning.

Du lærer fægtefaglig undervisning af begynder- og breddefægttere på fleuret eller kårde. Fokus ligger på bearbejde og lektioner med enkel våbenteknik og enkelt bearbejde samt på træning af børn og unge. Undervisningen foregår på engelsk.

### 7 lektioner - Aldersrelateret træning (ATK).

Hvordan træner vi i fægtning børn og unge ud fra deres alder og udviklingstrin? Hvordan udvikler børn sig? Hvad er min rolle og mit ansvar som træner?

## PROGRAM

Du får efter tilmelding tilsendt et program i ugen op til første kursusweekend.

Du får en undervisningsmappe på første kursusdag.

## TID OG STED

Kurset udgør samlet 34 undervisningslektioner, som forløber over 2 weekender. I 2015 kan du vælge mellem:

### Trænerkursus 1 - Forår - 2 weekender:

28.-29.03. og 30.-31.05. kl. 9-17.30 alle dagene.

FK Mahaut, Grøndal Multicenter, Hvidkildevej 64, 2400 Kbh. NV.

Undervisere: Fægtemester Ferenc Toth (fægtning) og Martin Wiuff (ATK).

### Trænerkursus 1 - Efterår - 2 weekender:

19.-20.09. og 31.10.-01.11. kl. 9-17.30 alle dagene

Sal 2.1. i Birkerød Idrætscenter. Bistrupvej 1, 3450 Birkerød.

Undervisere: Træner Mads Hejrskov (fægtning) og Martin Wiuff (ATK).



## PRIS

Kr. 500,-

Beløbet opkræves hos din klub.

Beløbet dækker undervisning og materialer.

Deltagerne skal selv stå for forplejning, transport og logi.

DFF kan arrangere superbillig overnatning i en klub i københavnsområdet. Hvis du ønsker dette, så sig det ved tilmelding.

## TILMELDING

Tilmelding sendes e-post til Udviklingskonsulent Martin Wiuff: [konsulent-oest@faegting.dk](mailto:konsulent-oest@faegting.dk).

Sidste frist for tilmelding til:

Forårskursus er mandag d. 23.03.

Efterårskursus er mandag d. 14.09.

Ved tilmelding bedes oplyst: Fornavn, efternavn, epostadresse, klub, våben (du kan kun vælge 1), samt antal fægteår / trænerår. Samt om tilmeldingen gælder for forårs/efterårskursus.

# I 2015 har vi 2 kurser på Niveau 1: 1 om foråret og 1 om efteråret - *begge på fleuret og kårde*



## MEDBRING

Træningstøj, håndklæde, fægtetøj, våben, fægtemesterudstyr (lån evt. af din klub), skrivematerialer, frokost og drikke.

## ALMEN INFO OM DFF'S TRÆNERUDDANNELSE NIV. 1

DFF's Trænerkursus Niv. 1 er en del af DFF's *Træneruddannelse* Niveau 1, som også omfatter en DIF kursusdel og en praktikdel.

Du har gennemført Træneruddannelsen Niv. 1, når alle 3 dele er gennemført.

DFF's Trænerkursus Niv. 1 kan tages selvstændigt, men for at opnå fuldt udbytte af uddannelsen og være godt rustet som træner i klubben, bør du på sigt gennemføre alle 3 kursusdele.

Læs mere om DFF's Træneruddannelse på DFF's [hjemmeside](#).

DFF's Træneruddannelse Niveau 1 korresponderer med Danmarks Idræts-Forbunds krav til træneruddannelser.

Det faglige indhold på 'Træner 1' uddannelsen er afstemt, sådan at du opnår kompetencer til at påbegynde DFF's Træner 2-uddannelse senere, såfremt du ønsker det.

## DELTAGERKRAV

Du skal have fægtet i minimum 3 år regelmæssigt 2 gange pr. uge eller 5 år regelmæssigt 1 gang pr. uge.

Minimumsalderen er 14 år.

DFF kan dispensere fra deltagerkravene. Såfremt du ønsker dispensation, så oplys dette ved tilmelding.

Det er ikke et krav, at du gennemfører hele uddannelsen på Niveau 1 eller at kursusdeltagelsen bagefter fører til et job som træner i en klub.

Kurset indeholder ikke en eksamen, men et krav om deltagelse - d.v.s. at beståelse af kurset forudsætter, at du deltager i hele undervisningsforløbet (2 weekender).



Spørgsmål vedrørende DFF Trænerkursus Niveau 1 og Træneruddannelse Niveau 1 bedes rettet til Udviklingskonsulent Martin Wiuff, 5053 6314, [konsulent-oest@faegtning.dk](mailto:konsulent-oest@faegtning.dk).

Vi glæder os til at se dig!

Kurserne gennemføres uanset antallet af deltagere.