

# Invitation til DFF's Trænerkursus Niv. 2 - "Klubtræner" - fleuret og kårde - 2015



## VIL DU TRÆNE ALLE T.O.M. TALENTER?

DFF's Trænerkursus Niveau 2 henvender sig til trænere, der har fungeret i en årrække, og som ønsker at videreudanne sig mod at have hovedansvaret for klubbens træning på fleuret eller kårde t.o.m. talentfægttere. På kurset får du masser af praktiske øvelser, gode idéer og viden, som ruster dig til at være fægtetræner for hovedparten af klubbens fægttere.

## INDHOLD

### 26,5 lektioner - Fægtefaglig undervisning.

Du lærer fægteteknisk undervisning af fægttere på fleuret eller kårde t.o.m. klubbens talentgruppe.

Fokus ligger især på at udvikle din viden og færdigheder i at give lektioner på fortsættelsesniveau samt på træning af børn og unge.

Målet er, at give dig de fægtfaglige redskaber og kompetencer, der gør dig i stand til at fungere som klubtræner med ansvar for det meste af klubbens træningsaktivitet.

Undervisningen foregår på engelsk.

### 3,5 lektioner - Aldersrelateret træning (ATK)

Hvordan træner vi i fægtning børn og unge ud fra deres alder og udviklingsstrin? Du lærer om træningsprincipper for fægttere i alle aldre.

## PROGRAM

Du får efter tilmelding tilsendt et program i ugen op til første kursusweekend.

Du får en undervisningsmappe på første kursusdag.

## TID OG STED

Kurset udgør samlet 30 undervisningslektioner, som forløber over 2 weekender.

### Trænerkursus 2 - Efterår - 2 weekender:

19.-20.09. og 31.10.-01.11. kl. 9-17.30 alle dagene

Sal 2.2. i Birkerød Idrætscenter. Bistrupvej 1, 3450 Birkerød.

Undervisere: Fægtemester Ferenc Toth (fægtning) og Udviklingskonsulent Martin Wiuff (ATK).

(OBS: I salen ved siden af holder DFF Trænerkursus 1 på samme tidspunkter).



## MEDBRING

Træningstøj, håndklæde, fægtetøj, våben, fægtemesterudstyr (lån evt. af din klub), skrivematerialer, frokost og drikke.

## PRIS

Kr. 500,-

Beløbet opkræves hos din klub.

Beløbet dækker undervisning og materialer.

Deltagerne skal selv stå for forplejning, transport og logi.

DFF kan arrangere superbillig overnatning i en klub i Københavnsområdet. Hvis du ønsker dette, så sig det ved tilmelding.

## TILMELDING

Tilmelding sendes e-post til Udviklingskonsulent Martin Wiuff: [konsulent-oest@faegtning.dk](mailto:konsulent-oest@faegtning.dk).

Sidste frist for tilmelding er mandag d. 14.09.

Ved tilmelding bedes oplyst: Fornavn, efternavn, epostadresse, klub, våben (du kan kun vælge 1), samt antal fægteår / trænerår.

Find DFF's aldersrelaterede træningskoncept inkl. bog på [www.atkkampsport.dk](http://www.atkkampsport.dk).



## ALMEN INFO OM DFF'S TRÆNERUDDANNELSE NIV. 2

DFF's Trænerkursus Niv. 2 er en del af DFF's *Træneruddannelse Niveau 2*, som også omfatter en DIF kursusdel og en praktikdel.

Du har gennemført Træneruddannelsen Niv. 2, når alle 3 dele er gennemført.

DFF's Trænerkursus Niv. 2 kan tages selvstændigt, men for at opnå fuldt udbytte af uddannelsen og være godt rustet som træner i klubben, bør du på sigt gennemføre alle 3 kursusdele.

Læs mere om DFF's Træneruddannelse på DFF's [hjemmeside](#).

DFF's Træneruddannelse Niveau 2 korresponderer med Danmarks Idræts-Forbunds krav til træneruddannelser.

Indholdet på 'Træner 1' uddannelsen er afstemt, sådan at du opnår kompetencer til at påbegynde DFF's Træner 3-uddannelse senere, såfremt du ønsker det.

## DELTAGERKRAV

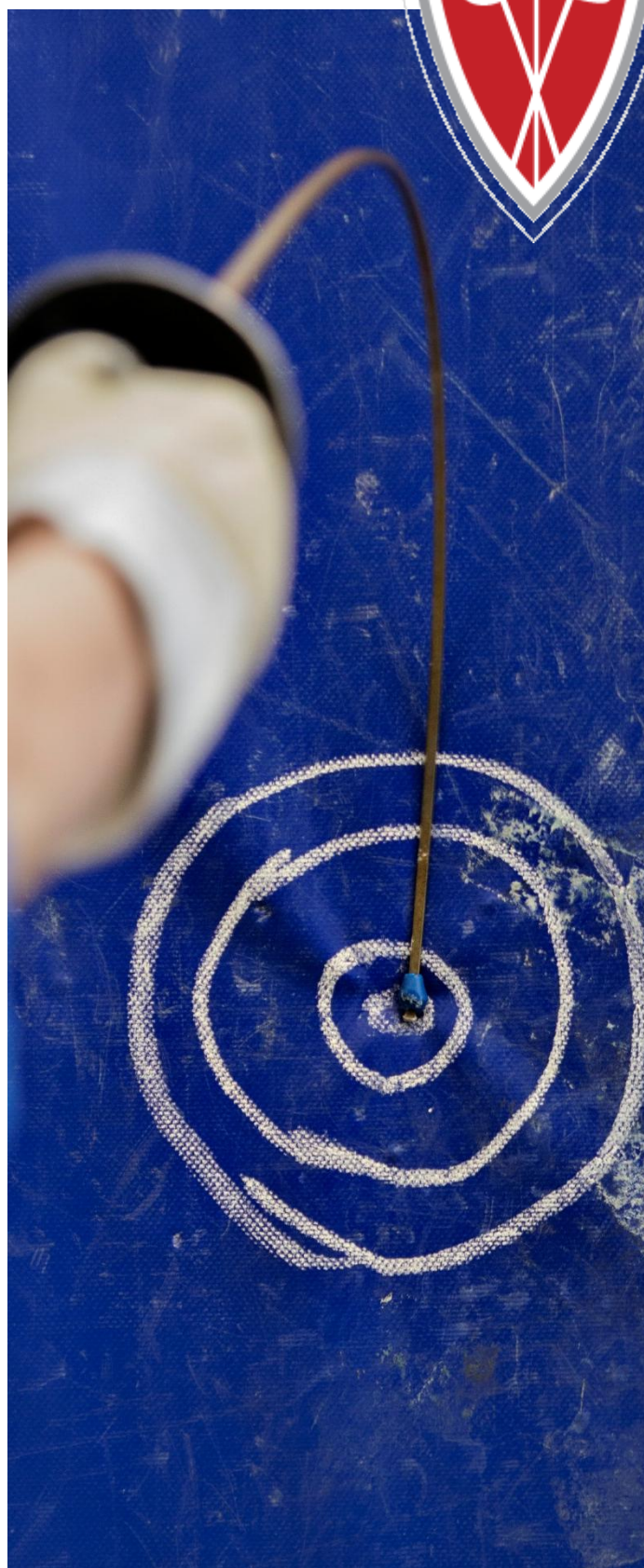
Kursisten skal have deltaget i DFF's Trænerkursus Niveau 1, men behøver ikke nødvendigvis at have taget hele Træner 1-uddannelsen.

DFF kan dispensere fra deltagerkravet - se [DFF's hjemmeside](#). Såfremt du ønsker dispensation, så oplys dette ved tilmelding.

Det er ikke et krav, at du gennemfører hele uddannelsen på Niveau 2 eller at kursusdeltagelsen bagefter fører til et job som træner i en klub.

Beståelse af DFF's kursus Niv. 2 forudsætter:

1. Deltagelse i samtlige kursustimer.
2. Læsning af DFF's bog om aldersrelateret træning.
3. Aflevering af skriftlig opgave i træningsplanlægning.
4. Praktisk prøve – 5 – 10 minutters lektion ud fra lodtrukken opgave (10 min. forberedelse).
5. Din deltagelse vurderes ud fra 1-4 med bedømmelsen: Bestået - ikke bestået.



Spørgsmål vedrørende DFF Trænerkursus Niveau 2 og Træneruddannelse Niveau 2 bedes rettet til Udviklingskonsulent Martin Wiuff, 5053 6314, [konsulent-oest@faegtning.dk](mailto:konsulent-oest@faegtning.dk).

Vi glæder os til at se dig!

Kurset gennemføres uanset antallet af deltagere.