Forældrefægtning - forhold jer til forældre som potentielle medlemmer:

Både et par videnskabelige undersøgelser (2007 og 2012) af frivilligt arbejde i Danmark og nogle fægteklubbers egne erfaringer bekræfter, at det kan betale sig at få forældre til at fægte selv, hvis man vil rekruttere dem til frivilligt arbejde - det giver samtidigt flere medlemmer. Klubben bør forholde sig til børnemedlemmernes forældre som potentielle medlemmer og målrette tilbud til dem. **Foreningsaktive forældre er nemlig er tre gange så tilbøjelige til at være frivillige som ikke-foreningsaktive forældre (tallet inkluderer forældre engageret i anden foreningsidræt).** Men hvis de voksne ikke selv går til idræt i en forening, er det kun ca. hver tiende, som påtager sig det frivillige arbejde.

Fægteklubber har tradition for at rekruttere frivillig arbejdskraft fra forældre til de aktive fægtebørn. Men ser man på forældrenes tilbøjelighed til at udføre frivilligt arbejde, er det klart, at vejen til frivillig arbejdskraft oftere går igennem forældrenes egen idrætsdeltagelse i fægteklubben. Få forældrene selv i gang på pisten!

Den bedste hvervestrategi kan derfor være at gøre klublivet til en attraktiv ramme for travle forældres egen idrætsdeltagelse - det er f.eks. attraktivt, hvis det er fleksibelt, sammen / samtidigt med børnene, og der sker noget socialt (for voksne)

Klubben skal konkurrere med forældrenes tid og andre motionstilbuds fleksibilitet: I denne livsfase er selvorganiseret løb og kommerciel fitness prioriteret højt hos de voksne motionister, fordi aktiviteterne er lettilgængelige og mulige at indpasse i et travlt hverdagsliv. Men måske kan klubben indtænke dette i sine tilbud?

Klubber, der har erfaringer med at få forældre til at fægte, er bl.a.: Hellerup, Trekanten (Østerbro), Trekanten Vordingborg

Forældre, familier og andre voksne motionister:

Mange idrætsforeninger har ikke traditionelt interesseret sig for voksnes motionshold, men prioriterer i stedet børn og unge højst - bl.a. p.g.a. kommunale tilskudsregler. Flere og flere initiativer til familieidræt og gode kreative løsninger, som skal aktivere flere under samme tag, vinder frem. Familiefægtning er mulighed for at inddrage hele familier i klubben. Seniormotion er i rivende udvikling mange steder og markedet er stort. Samtidig ser udsigten til at hverve frivillige dyster ud i fremtiden, hvis ikke klubber bliver bedre til at appellere til de voksne breddefægtere - ikke kun forældre, men voksne generelt er et medlemsrekrutteringspotentiale og en forudsætning for at drive en klub med frivilligt engagement - faktisk kræver det noget færre trænere og ledere at have voksenhold, mens klubbens voksne er vigtige for velfungerende børne - og

ungdomsarbejde.

Metoder og idéer:

- Tilbyd forældrene at prøve at fægte med deres børn - til træning eller ved specielle lejligheder. F.eks. som lokkemad i ved invitation til forældremøde, åbent hus-dag, klubbens generalforsamling. Hvis det er for omstændeligt, så skal I i hvert fald lokke dem til at prøve træningen på voksenholdet.
- Lav en ugentlig eller månedlig FAMILIETRÆNINGSDAG, hvor hele familien kan være med (gerne i weekenden, hvor alle har tid. Det er muligt, at der er mange stævner i weekender, men det må så vælge at drosle ned på, hvis man vil have flere medlemmer, eller sætte nogle andre end trænerne til at klare. Spørg måske Vordingborg Fægteklub, hvordan de gør? I Vordingborg er der et alsidigt tilbud, hvor man også kan løbe og svømme, og det er mest en leder blandt forældrene (frem for en træner), der står for aktiviteterne. Andre klubber har en børnepasser, mens forældrene træner.
- Fleksible træningstider: Giv mulighed for at forældre kan deltage i børnenes træningstid (når de nu alligevel er i klubben og kigger på) og / eller tjek lige om klubbens voksentræningstider er attraktive for forældre (hvem kan træne lige omkring børns spise - og puttetid? - ingen, men måske senere på aftenen eller i weekends?)
- Tilbyd forældrene (og resten af familien) andre motionstilbud end fægtningen: Lav et løbehold, måske kan I få adgang til styrketræning, gymnastik, dans, yoga - så har forældrene noget at lave gennem et medlemskab i klubben, mens børnene fægter.
- Tilbyd sociale aktiviteter: Fest, udflugt, kursus....
- Tilbyd medlemsrabatter for familier eller indfør klippekortsbetaling i stedet for fast månedligt kontingent til børnefamilier (de kan måske ikke komme, så ofte - men kan så bruge et klip, når de kan).