

Stavanger Fekteklubb

Rejsen fra lille til stor – Historien,
aktiviteter, tips og ideer



Fra et lille kælderlokale

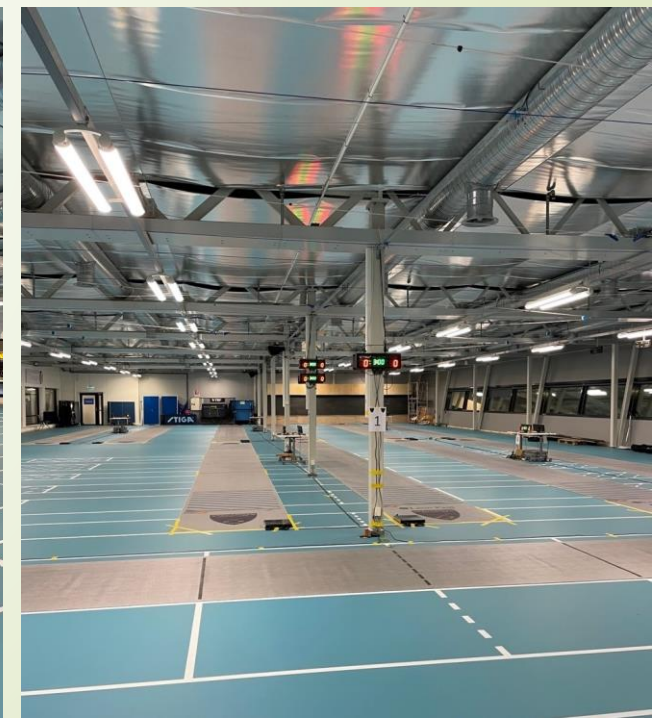
- Hårdt betong gulv
- Lavt til loftet
- Ca 13*8 m
- Begrænset lagerplads
- Op og ned rigging for hver træning



- Men supergode
viceværter

Til en rigtig fægtesal

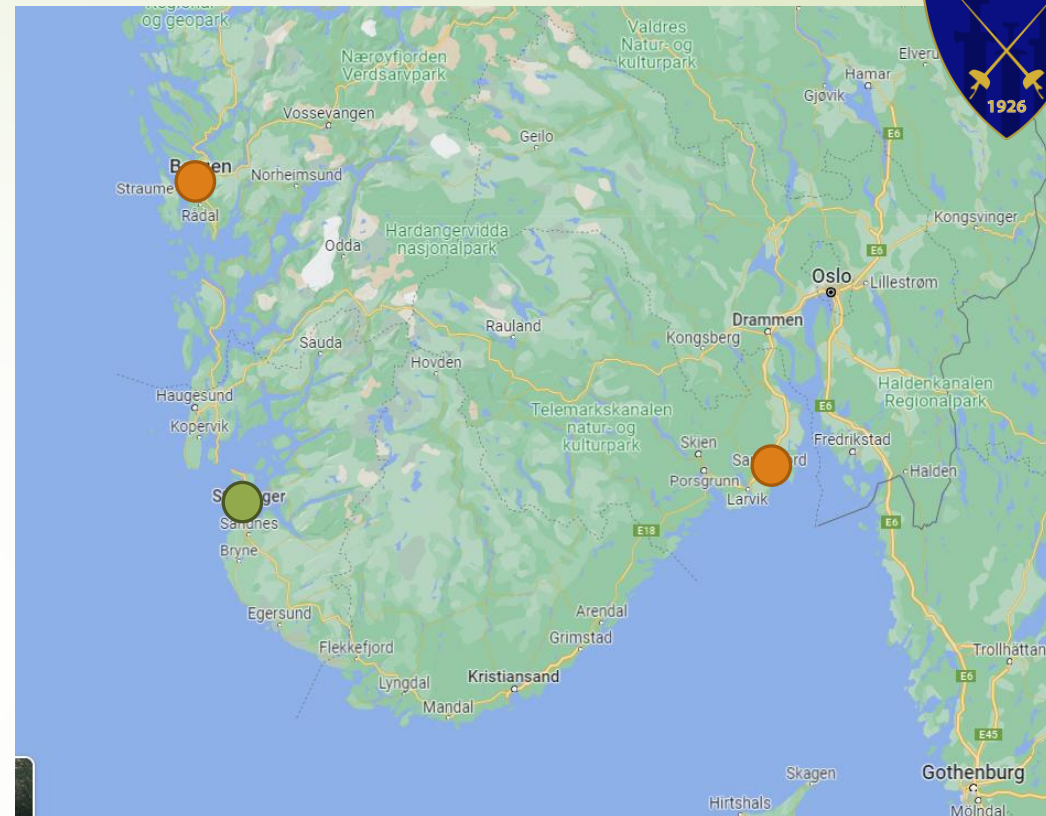
- Totalt ca 1000 m², deles med bue og bordtennis
- Fægteareal ca 500 m², ca 20*25m
- Loft og søjle ophængt udstyr, ingen rigging nødvendig
- Godt sportsgulv med demping
- Lagerplads
- Og aller vigtigst - KAPASITET



Historien om klubben

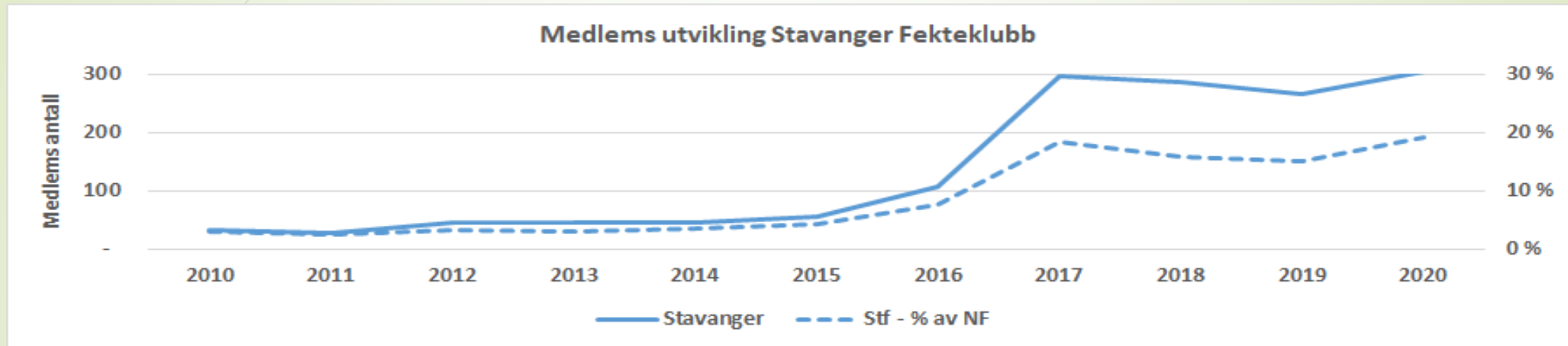
- Stiftet 1926
- Før 2. verdenskrig – Norges største fægteklubb
- Kom ikke helt i gang igjen

- Holdt til i et lille kælderlokale
- Forsøg på at vokse i 80' og 90', men præget af one-man shows
- Begrensede vilje og ressurser



- Nærmeste fægteklubber
- Bergen – ca 4 timers køretur
- Sandefjord – ca 6 timer på en god dag

Medlems utvikling



- Lave ambisjoner
- Vanskelige forhold med trener
- Ventetid for å få begynne


- Ny trener
- 3 foreldre engasjerer seg
- Ingen ventetid for begynnere

- Nytt styre og ambisjoner
- Heltids trener tilgjengelig
- Kraftig utvidet treningstid
- Nivå inndeling, begynnerkurs
- Mye satsing på synlighet og tiltrekke nye fektere

Klubbværdier – skabe en identitet

➤ Fællesskap

- Fælles klubstævner halvårlig
 - Alle tar lidt mad med, og så har vi en stor buffet
- Logo, klubtøj (hoodie, træningsdragt, t-shirts)
- Rejse som en klub og spise sammen
- De store hjælper de mindre – rollemodeller
- Klub træningslejr – Fister
- Dugnad

A red arrow graphic pointing to the right, located at the top left of the slide.

Klubbværdier – skabe en identitet

- ▶ Tydelighed, ærlighed og respekt
 - ▶ Forældre hjælp til med træning (disciplin/pædagogik). Træner fik tid til at være træner
 - ▶ Definere hvem vi er på træning, stævner og rejser
 - ▶ Fik fægtere under 18 år checket ind på hotel med minibar
 - ▶ En tydelig person i klubben, håndtere afvigelser med respektfuld dialog

A solid red arrow pointing to the right, positioned to the left of the main title.

Organisering – viktigere enn man tror

- Bruk Idrettskretsen
 - Mye bra kursing fra de mht bygging av klubb, organisering og administrativt
 - Klubbseminar
 - God oversikt over medlemmer
 - KlubbAdmin
 - Fakturering
 - Conta

- Fornuftig fordeling av arbeidsoppgaver
 - Engasjere foreldre
 - Finde dem som kan noget klubben har brug for

- Træner plan – få kabalen på plads
 - Nok kapasitet – vi har normalt 2 på plads til begynner og mellom partierne

- Starte et løp med å utdanne egne trenere
 - Finde de som har lyst, finansere trenerkurs og andre lokale kurs

Samarbeide

- ▶ Bergen FK, nærmeste fægteklub
 - ▶ Samarbeidspartner
- ▶ Rogalands Idrettskrets
 - ▶ Kursing, råd og veiledning
- ▶ Stavanger Kommune
 - ▶ Lokaler – treningspister
- ▶ Stavanger Idrettsråd
 - ▶ Hjelp til passende lokale, Idrettsdagen, Idrettspatruljen
- ▶ Norges Fekteforbund
 - ▶ Træner kurs, dommer kurs, stevneleder kurs, Ophardt kurs

Medlems utvikling – behold de som er i klubben

- Spesielt for små klubber
- Samarbejde med klubber i nærheten
 - Samarbejde med Bergen
 - Fælles regional treningsleirer – [Ulvik](#)
 - 4 dage
 - Bygge nettverk blant fægterne
 - Fin plads at få forældre med
 - Kursing – starte en interesse for at være med
 - Bygge godt samarbejde
 - Regionale treningsleirer – Bergen/Stavanger
 - Weelend's
 - Ta mange fektere med på stevne ved besøk





KINEMASTER



Behold dine medlemmer

- Ha et godt tilbud – treningstimer, utvikling
 - Se den enkelte fægter
 - Godt tilbud for bredden
 - Godt tilbud for toppen
 - Ingen bredde => ikke mulig å oprettholde elite/toppen
- Egne klubturneringer, avslutning (jul/sommer)
- Egen klub treningsleir – Fister
- Bygge klubsammenhold



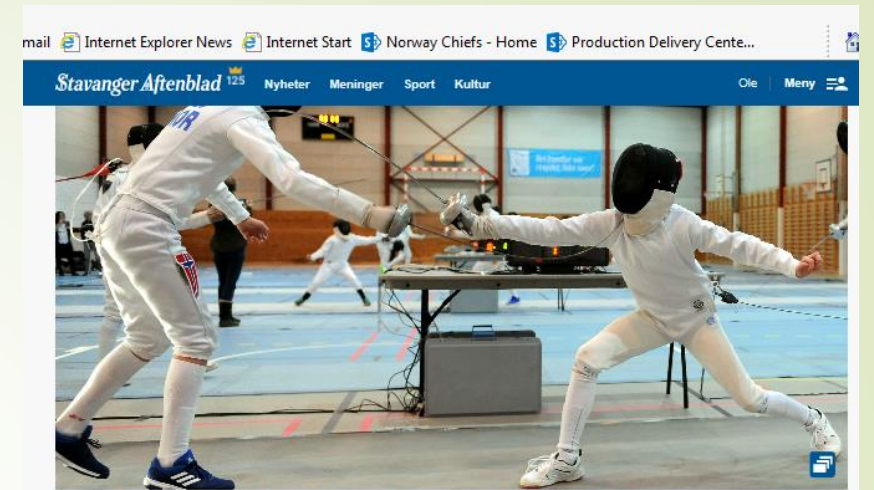
Hvordan få flere medlemmer

- Samarbeide med bredde idrett på gymnasier
- Fekting med alle gymnasie gymlærerne i Stavanger for å skape oppmerksomhet
- Fekting med diverse aktivitetsklubber
 - Åpen hall - Tastarustå
- Idrettspatruljen
 - Krever trener tilgjengelig på dagtid
- Idrettsrådet – Den store Idrettsdag
 - Prøve fekting, barn og ungdom
- Barnas sommer
 - Samarbeide med Idrettsrådet
 - 360 barn fikk prøve fekting denne sommer



Synlighed

- Åben [FB](#) side og [web side](#)
- Norway Chess
- Siddis Cup
 - Helse i Stavanger Aftenblad dagen etter med vinkling på å komme ut av gaming.
- Paralympisk – vi stiller når Idrettsrådet spør
- 17. Mai folketog
- Internasjonal fektedag
 - Fekting på kjøpesenter, med prøving og ballong fekting
- Radio interview



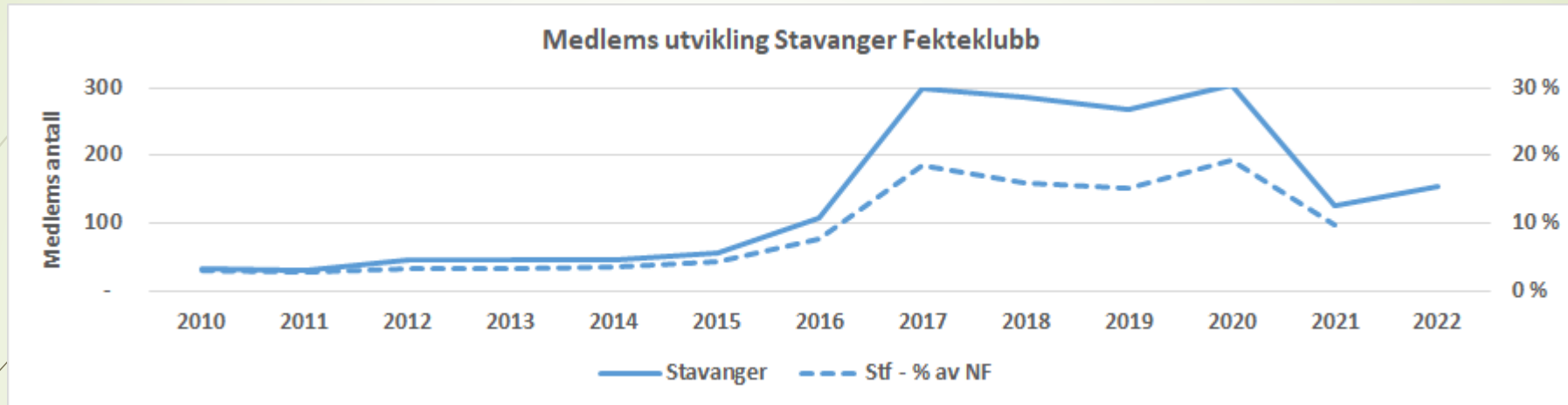
Jens Cranner Dahle (t.h.) i en kamp mot klubbkameraten Andreas Hedberg Flo under helgens SiddisCup i fekting i Tastahallen.
SVEIN HAGEN

Jens fylte fritiden med dataspill – nå er han heftet på fekting

Jens Cranner Dahle var lei av skolen, fant ingen hobbyer og idretter han likte, og brukte tiden på dataspill. Nå er 15-åringen en meget aktiv fekter.



Utfordringer – stabil medlemsmasse



- Kraftig stigende medlemstal – mange løse – tid nok til at få alle med i klubben – mistet mange under Covid-19
- Nye regler for medlemsregistrering - mindre grund til samarbejde med gymnasier etc

Arbejds mængde – delegering – organisering

- Min arbejdsbelastning er i overkant
- Kræver at visionen for klubben er forankret
- Medlems kommunikation

Vi skulle måske ha kørt efter en plan

- Overordnet plan/vision var på plads
- Lidt tilfældigheder, men vi udnyttede alle

Økonomi

- Treningsavgift, støtte fra kommunen, dugnader
- Sponsing

Fektesal

- Har per i dag Norges største fægtesal – udfordring løst

Næstemål: Fast ansatt heltids træner

- Har per nå 5 trænere i klubben

Udfordringer