

# FÆGTNING OG CORONA

## Retningslinjer for danske fægteklubber

Udarbejdet 14. maj 2020



Dansk Fægte-Forbund har udarbejdet denne anbefaling til hvordan de danske fægteklubber skal agere, i forhold til smitterisikoen for Covid-19, når det igen bliver tilladt at dyrke indendørsport.

### Risiko for smittespredning ved fægtning

Når vi kommer med disse anbefalinger, så er det blandt andet på baggrund af følgende forhold:

- Fægtning udøves med udstyr der dækker det meste af kroppen. Kun ikke-våbenførende hånd og en del af baghoved er ubeskyttet, hvorved risikoen minimeres for kontaktsmitte.
- Ansigtet er beskyttet af en gittermaske, hvor gitterhullerne i masken maksimalt er 2.1 millimeter.
- Fægtning er ikke en kontaktsport og kan udøves uden kropsberøring mellem udøvere
- Ifølge fægterelementet er al kropskontakt forbudt. Når der er kropskontakt, afbrydes kampen. Intentionel kropskontakt straffes med advarsel eller strafpoint.
- Fægterne er kun tæt på hinanden i korte øjeblikke. Det meste af tiden fægtes der med over 2 meters afstand mellem fægterne.
- Fægtebanen er minimum 21 kvm stor og der er kun 2 der fægter på banen, så der er over 10 kvm pr fægter.
- Fægtning udøves normalvis i haller med god afstand mellem fægtebanerne
- Fægtning kan let indføre en række restriktioner, som yderligere minimerer risikoen for kontakt og smittespredning

Vi mener således at fægtning ikke er en kontaktsport og derfor kan dyrkes sundhedsmæssigt forsvarligt når der bliver åbnet op for indendørsport i Danmark.

### Anbefalinger generelt

- At overholde forsamlingsforbuddet
- At holde sig orienteret om kommunale bestemmelser
- At man skal holde afstand
- At man skal have stor fokus på håndhygiejne
- At man begrænser fysisk kontakt
- At man ikke hoster eller nyser på andre
- At man skal holde sig hjemme, hvis man er sløj – også ved milde symptomer
- At klubberne/trænerne tydeligt formidler de skærpede retningslinjer til medlemmerne, f.eks. ved opslag i klubbens lokaler

### **Anbefalinger til lokaler:**

- At undersøge hvordan den lokale kommune håndterer rengøring i fægtelokalerne.
- At overholde forsamlingsforbuddet
- Ingen eller begrænset brug af toiletter og omklædningsrum
- Hvis toiletter bruges, skal de rengøres straks efter brug. Brug papirshåndklæder ved håndvasken og toiletterne.
- Sørg for adgang til håndvask og håndsprit
- Sørg for at der rengøres efter træningen på steder, hvor der kan være smittefare, f.eks. dørhåndtag og meldeapparater

### **Anbefalinger til udstyr:**

- Fægterne møder omklædt, og ikke klæder om eller tager bad i omklædningsfaciliteterne
- Fægterne bruger kun deres eget udstyr
- Ved fægtning med klubudstyr anbefales det at medlemmerne låner udstyret med hjem, så der ikke er andre der bruger det samme udstyr. Hvis dette ikke er muligt, skal udstyres rengøres efter brug.
- Klubbens udstyr, såsom masker, jakker, og handsker vaskes efter brug. Våben og meldeapparater afsprittes efter brug
- Myndighederne oplyser at hvis der går længere end 72 timer mellem brug af udstyr, bør der ikke være smittefare. Bemærk at virus overlever længst tid på metal.

### **Anbefalinger til træningen:**

- Opvarmning og benarbejde bør gennemføres uden kropskontakt og med behørig afstand mellem deltagerne. Undgå øvelser med rekvisitter der bruges af flere deltagere.
- Efter kampe skal der ikke gives hånd. Afslut i stedet for kampen med at hilse med våben.
- Undgå at fægte på kort afstand, brug f.eks. ikke flèche-angreb.
- Undgå så vidt muligt nærkamp
- Undgå at der råbes eller skrives under fægtningen
- Indfør endnu hårdere sanktioner, end fægterelementet foreskriver, ved fysiske kontakt mellem fægterne under kamp. F.eks. uddele rødt i stedet for gult kort ved fysisk kontakt.
- Forældre og pårørende må gerne være tilstede under træningen, men de skal være opmærksom på de generelle anbefalinger, herunder forsamlingsforbuddet.
- Hvis der er dommer til kampene, bør denne holde god afstand til fægterne.
- Hvis flere hold træner efter hinanden, bør der være en pause mellem holdene, så der ikke opstår trængsel, og der er tid til rengøring, inden det nye hold starter.

Når fægteklubberne åbner op for træningen, anbefales det at nøje overvejer, om der er særlige omstændigheder klubben skal tage hensyn til. Det kunne være medlemmer der er i særlige risikogrupper, størrelse på hold eller lokalerne hvor der fægtes.

Hvis der er uafklarede spørgsmål, kan man læse mere på [www.coronasmitte.dk](http://www.coronasmitte.dk) , ringe til en hotline [www.sst.dk/da/corona/hotline](http://www.sst.dk/da/corona/hotline) eller kontakte Dansk Fægte-Forbund kl. 9-15 alle hverdage på tlf: 43 26 20 97 og mail: [dff@faegtning.dk](mailto:dff@faegtning.dk)

Hvis man vil holde sig orienteret om idræt generelt i forhold til Corona, kan man se mere på [www.dif.dk](http://www.dif.dk) og [www.dgi.dk](http://www.dgi.dk)