

# Invitation til DFF's Trænerkurser Niv. 1 - 2020

"Hjælpetræner":

**Vinterkursus - fleuret & kårde**



DANSK FÆGTE-FORBUND

## ER DU KLUBBENS HJÆLPETRÆNER?

DFF's Trænerkursus Niveau 1 henvender sig til kommende og eksisterende hjælpetrænere, som ønsker at uddanne sig som trænere for begyndere og bredde med særligt henblik på børne- og ungdomstræning. På kurset får du masser af praktiske øvelser, gode idéer og viden, som ruster dig til at være fægtetræner for begyndere.

## INDHOLD

### 27 lektioner - Fægtefaglig undervisning.

Du lærer fægteteknisk undervisning af begynder- og breddefægttere. Fokus ligger på benarbejde og lektioner med enkel våbenteknik og enkelt benarbejde samt på træning af børn og unge. Undervisningen foregår på engelsk og dansk.

### 7 lektioner - Aldersrelateret træning (ATK).

Hvordan træner vi i fægtning børn og unge ud fra deres alder og udviklingstrin? Hvordan udvikler børn sig? Hvad er min rolle og mit ansvar som træner?

## PROGRAM

Du får efter tilmelding tilsendt et program i ugen op til første kursusweekend.

Du får et kursushæfte under kurset.

## TID OG STED

Kurset udgør samlet 34 undervisningslektioner, som forløber over 2 weekender.

### Trænerkursus 1 - Vinter - 2 weekender fleuret og kårde:

**29.02.-01.03. og 28.-29.03., kl. 9-17.30 alle dagene.**

**Hellerup Fægte-Klub, Strandparksvej 46, 2900  
Hellerup.**

Undervisere: Fægtemester Hugo Dergal (fægtning) og Martin Wiuff (ATK).

## MEDBRING

Træningstøj, håndklæde, fægtetøj, våben, fægtemesterudstyr (lån evt. af din klub), skrivematerialer, frokost og drikke.



## PRIS

Kr. 1200,-

Beløbet opkræves hos din klub.

Beløbet dækker undervisning og materialer.

Deltagerne skal selv stå for forplejning, transport og logi.

DFF kan hjælpe med billig overnatning i klubben. Hvis du ønsker dette, så sig det ved tilmelding.

## TILMELDING

Tilmelding sendes e-post til Udviklingskonsulent Martin Wiuff: [konsulent-oest@faegting.dk](mailto:konsulent-oest@faegting.dk).

*Sidste frist for tilmelding til: Lørdag d. 22.02.*

Ved tilmelding bedes oplyst: Fornavn, efternavn, epostadresse, klub, våben (*du kan kun vælge 1*), antal fægteår / trænerår. Samt om tilmeldingen gælder for Sommerkursus eller Efterårskursus.

# Invitation til DFF's Trænerkurser Niv. 1 - 2020

## "Hjælpetræner": Vinterkursus - fleuret & kårde



DANSK FÆGTE-FORBUND

### ALMEN INFO OM DFF'S TRÆNERUDDANNELSE NIV. 1

DFF's Trænerkursus Niv. 1 er en del af DFF's Træneruddannelse Niveau 1, som også omfatter en DIF-kursusdel og en praktikdel.

Du har gennemført Træneruddannelsen Niv. 1, når *alle* 3 dele er gennemført.

DFF's Trænerkursus Niv. 1 kan tages selvstændigt, men for at opnå fuldt udbytte af uddannelsen og være godt rustet som træner i klubben, bør du på sigt gennemføre alle 3 kursusdele.

Læs mere om DFF's Træneruddannelse på DFF's [hjemmeside](#).

DFF's Træneruddannelse Niveau 1 korresponderer med Danmarks Idrætsforbunds krav til træneruddannelser.

Det faglige indhold på 'Træner 1' uddannelsen er afstemt, sådan at du opnår kompetencer til at påbegynde DFF's Træner 2-uddannelse senere, såfremt du ønsker det.

### DELTAGERKRAV

Du skal have fægtet i minimum 3 år regelmæssigt 2 gange pr. uge eller 5 år regelmæssigt 1 gang pr. uge.

Minimumsalderen er 14 år.

DFF kan dispensere fra deltagerkravene. Såfremt du ønsker dispensation, så oplys dette ved tilmelding.

Det er ikke et krav, at du gennemfører hele uddannelsen på Niveau 1 eller at kursusdeltagelsen bagefter fører til et job som træner i en klub.

Kurset indeholder ikke en eksamen, men et krav om deltagelse - d.v.s. at beståelse af kurset forudsætter, at du deltager i hele undervisningsforløbet (2 weekender).



### OM FÆGTEMESTER HUGO DERGAL

DFF glæder sig til at arbejde sammen med Hugo Dergal.

Hugo er uddannet fægtemester i Frankrig, er træner og sportschef i Hellerup Fægte-Klub og landstræner for de danske kårdelandshold.

Hugo glæder sig til at uddanne danske trænere.

**Vi glæder os til at se dig!**



Spørgsmål vedrørende DFF Trænerkursus Niveau 1 og Træneruddannelse Niveau 1 bedes rettet til Udviklingskonsulent Martin Wiuff, 5053 6314, [konsulent-oest@faegtning.dk](mailto:konsulent-oest@faegtning.dk).

Kurset gennemføres ved min. 4 tilmeldte.