

# POLITIKEN

**SPORT**

FODBOLD

CYKLING

HÅNDBOLD

GOLF

TENNIS

FORMEL 1

ISHOCKEY

SVØMNING

**MENU**

Foto: Ida Munch

Kårdefægteren Frederik von der Osten er som nummer 32 den højest placerede dansker på verdensranglisten. Han er tidligere junioreuropamester.

## På vej mod OL 2020: Danske topfægtere hjælper franske klubber - og sig selv

Den bedste danske verdensranglistefægter Frederik von der Osten og Patrick Jørgensen, der var kandidat til Årets Fund 2015, har stadig OL i Tokyo 2020 som store karrieremål.

**SPORT** 2. MAR. 2017 KL. 08.36

**RASMUS BECH**  
Journalist

### MEST LÆSTE

**Martin Henriksen om forældre til udviste piger: »Nu må de lige mande sig op«**

**Topforsker: Fedt og salt er ikke farligt for hjertet - men det er brød, sukker og pasta**

**Reklamemand bag viralt hit: »Min datter var 4 år, første gang hun blev spurgt, om hun var dansk«**

### FOR ABONNENTER

Hvis man er fægter og vil med til de olympiske lege i Tokyo i 2020, så kan

man se frem til omkring 2000 træningspas i de næste små fire år, vurderer den højest placerede danske fægter på den officielle verdensrangliste.

»Og ærligt talt, så kan det godt tage pusten lidt fra mig«, siger kårdefægteren Frederik von der Osten, der er medlem af Hellerup Fægte Klub – og som lige nu er den 32.-bedste i verden i en alder af blot 23 år.

### Karrieredrømmen forfølges

Men Frederik von der Osten, der første gang fik en kårde i hånden som 5-årig – og som har en fortid som junioreuropamester og bronzevinder i samme kategori – forfølger den olympiske drøm sammen med landsholdskammeraterne Patrick Jørgensen, Troels Robl og Christian Linnemann, alle fire fra Hellerup.

»Man kvalificerer sig bedst til OL via holdkvalifikationen, og selv om det giver de store fægtnationer en klar fordel, fordi de har så stor en bredde i toppen, så prøver vi også«, fortæller Frederik von der Osten.

### FÆGTNING



#### Verdensranglisten i kårde

1. Sangyoung Park, Sydkorea
2. Yannick Borel, Frankrig
3. Gauthier Grumier, Frankrig
32. Frederik von der Osten, DK
135. Patrick Jørgensen, DK
148. Troels Chr. Robl, DK

Det danske kårdelandsholds fjerde fægter, Christian Linneman, er fortsat junior. Han er placeret som nr. 36 på juniorernes verdensrangliste.



Foto: Ida Munch

23-årige Frederik von der Osten fotograferet i Hellerup Fægte Klub, hvor han har trænet i hele 18 år. Nu har han også fægtet for den franske mesterklub.

Sammen med klub- og landsholdskammeraterne deltog han for nylig i World Cup-stævnet i Vancouver i Canada, og der besejrede de bl.a. USA, Sydkorea – der har 3 kårdefægttere mellem de 16 bedste på verdensranglisten – og Tyskland.

Og det er resultater som disse, der giver optimisme i dansk fægtesport, der må klare sig uden støtte fra Team Danmark.

Men for at kunne skabe udvikling for den enkelte fægter, er det nødvendigt med endnu flere kampe på højt niveau. Og dem har Frederik von der Osten og Patrick Jørgensen fundet i Frankrig.

ANNONCØRBETALT INDHOLD FRA RENAULT

Husker du Ellerten? Flere ser sig lune på elbiler

Læs mere



## Da Frankrig ringede

»Midt under generalforsamlingen i Hellerup fik vort franske klubmedlem en opringning fra den franske mesterklub Rodez, der ville høre, om jeg var parat til at stille op for dem i en holdkamp i 1. division. De havde en mand skadet. Det sagde jeg ja til, og det var en sjov og spændende oplevelse«, siger Frederik von der Osten.

## Jeg kan godt mærke, at jeg skal have nogle flere kampe på højt niveau

Frederik von der Osten

Hans næste internationale opgave er et grandprixstævne i Budapest i Ungarn, hvor der også er point til verdensranglisten på spil.

»Jeg kan godt mærke, at jeg skal have nogle flere kampe på højt niveau, og det kan jeg måske få gennem min nye franske klubforbindelse. De vil i hvert fald gerne se mig igen«.

## Første VM-medalje siden 1950

Frederik von der Ostens klubkammerat Patrick Jørgensen fra Hellerup Fægte Klub leverede en vaskægte sensation, da han ved VM i kårdefægtning i 2015 i Moskva erobrede bronze – den første VM-medalje til dansk fægtesport siden 1950. Og en præstation, der gjorde ham til kandidat til Politiken-prisen 'Årets Fund i dansk Idræt 2015'.

**Læs også: Årets Fund: Gyldent år fuldendt med fornem pris**

Den 26-årige dansker med en fransk mor ville så mægtig gerne have fulgt VM-succesen op med OL-deltagelse i Rio de Janeiro i 2016, men kvalifikationen kiksede, bl.a. på grund af skader.



Hellerup Fægte Klub er Patrick Jørgensens hjemmebane. Men nu stiller manden med Dannebrog-masken også op for Dieppe i Frankrig. Alt sammen for at styrke mulighederne for at komme med til OL i Tokyo 2020.

## LÆS MERE

**Først var de 16, nu er de 3: Tre gange sagde dansk guldvinder nej til Barcelona - nu stopper han karrieren**

4 minutter siden

**Sportsdøgnet: Brødebetyngt Bale undskylder sin kostbare udvisning**

31 minutter siden

**Kæmpeguide til esport: Her er de seks professionelle spil, du skal kende**

1 time siden

## Forberedelserne til OL i Tokyo begyndte den dag, OL i Rio sluttede

Patrick Jørgensen

OL-drømmen lever dog stadig stærkt i kroppen på Patrick Jørgensen – som er af den opfattelse, at det danske kårdehold kan komme blandt de fem bedste i verden.

»Forberedelserne til OL i Tokyo begyndte den dag, OL i Rio sluttede«, har Patrick Jørgensen tidligere sagt.

### Fægter i Dieppe

For at hente mere erfaring og konkurrencerutine har Patrick Jørgensen derfor sagt ja til at hjælpe en fransk klub, Fines Lames de Dieppe fra havnebyen Dieppe, der har ambitioner om at komme op blandt de førende i det fægteinteresserede land. Altså en slags hjælp til selvhjælp.

»For mit vedkommende betyder det ekstra træning og flere kampe, og den erfaring, jeg kan hente i holdkultur og ånd, tager jeg med til det danske landshold«, fortæller Hellerup-fægteren.

Da han begyndte at fægte for den franske klub, lå den i 3. division – og nu er den på vej fra 2. op i 1. division.



Patrick Jørgensen nåede med sin VM-medalje et kendisniveau, der bragte ham ind i 'Vild med dans', hvor han fik den elegante professionelle danseinstruktør Jena Bagge som partner.

»Jeg tror, det vil lykkes. Mine holdkammerater er ikke unge, men de har masser af rutine, og i kraft af min internationale position har jeg fået en ankerrolle på klubholdet«, lyder det fra Patrick Jørgensen – der sættes til at fægte de afgørende kampe i disse klubopgør, hvor der fægtes alle mod alle. Og som også var med i den seneste sæson i tv-programmet 'Vild med Dans'.

**Læs også:** Balletmorens ranke fægter vandt VM-bronze på 12 liter slap cola

### Karrieren er forandret

VM-medaljen i Moskva har forandret Patrick Jørgensens karriere på den måde, at han har et stort resultat at leve op til, hver gang, han deltager i en konkurrence – og det har gjort presset større. Og så er han en fægter, som mange naturligvis gerne vil besejre.

Hvis han skal 'forsvare' sig, skal træningen skærpes – og det er det, han er i gang med.

»Efter sidste sæson indså jeg, at min nye situation kræver mere fægteerfaring, og derfor benytter jeg mig af mit franske engagement til også at deltage i nogle åbne franske ranglistestævner. Der er mange stærke fægtere med, ikke kun fra Frankrig, men også fra Tyskland og Schweiz«, siger Patrick Jørgensen.

REDAKTIONEN ANBEFALER:



OL 2016

**Den store kamp foregår i hovedet**

# MEST LÆSTE



**1 Martin Henriksen om forældre til udviste piger: »Nu må de lige mande sig op«**

AF THOMAS ØSTERLIN KOCH

[Læs mere](#)