

UNGDOMSUDDANNELSE OG ELITESPORT 2015/2016

“ Jeg behøver ikke gå på kompromis med hverken mine sportslige ambitioner eller min uddannelse med et fleksibelt uddannelsesforløb.

Det giver mig mere energi på badmintonbanen, at jeg har mulighed for at koble af fra min sport engang i mellem og fordybe mig i min uddannelse ”

Rasmus Gemke,
VUC Aarhus

MED EN SPORTSLIG GODKENDELSE FRA TEAM DANMARK KAN DU:

- få adgang til supplerende undervisning
- forlænge din ungdomsuddannelse
- gøre skolen opmærksom på din status som atlet
- skabe forståelse for din situation og få fleksibilitet i hverdagen

TEAM DANMARK



MIE O. NIELSEN

FORSTÅELSE FOR DIN SITUATION - FLEKSIBILITET I HVERDAGEN

Med en sportslig godkendelse gør du skolen opmærksom på, at du dyrker elitesport. Godkendelsen giver dig mulighed for fleksibilitet i hverdagen, hvis sportslige aktiviteter forhindrer dig i at deltage i undervisningen. Det kan for eksempel være alternative afleveringsfrister, eksamen i sygeeksamensterminen, skriftlig prøve i udlandet eller ekstraordinær mundtlig eksamen. På baggrund af en ansøgning fra dig afgør skolens leder, om og hvordan de særlige vilkår tilrettelægges. Det er derfor vigtigt, at du er i tæt dialog med skolen og i god tid informerer om dine sportslige aktiviteter. Du kan læse mere om, hvordan du får en fleksibel hverdag **her**



NATÁSJA BECH

SPORTSLIG GODKENDELSE

Du kan få en sportslig godkendelse, hvis dit forbund har en aftale med Team Danmark, og du samtidig opfylder de kriterier, som forbundet og Team Danmark har lavet i fællesskab. Du kan se kriterierne og kontaktpersonerne for de enkelte sportsgrene **her**

Du kan til enhver tid søge om en sportslig godkendelse, men hvis du skal bruge den i forbindelse med din ansøgning til en ungdomsuddannelse for det kommende skoleår, er ansøgningsfristen 30. januar 2015. Søger du inden fristen, får du svar senest 20. februar. Alle ansøgninger bliver vurderet af forbundene i samarbejde med Team Danmark. Du kan søge om en sportslig godkendelse **her**

SUPPLERENDE UNDERVISNING

Hvis du er meget væk fra skolen i forbindelse med forbundsaktiviteter (træningslejre, samlinger, internationale mesterskaber og stævner), kan du have behov for supplerende undervisning. Det er skolen, der søger om timerne på dine vegne, så du skal give besked til din kontaktperson på skolen, når du bliver udtaget af dit forbund. Dit sportslige fravær kan godskrives, hvis du i tilstrækkeligt omfang modtager supplerende undervisning. Du kan læse mere om supplerende undervisning **her**



KRISTOFFER HARI

DU KAN LÆSE MERE PÅ WWW.TEAMDANMARK.DK



ERHVERVSUDDANNELSER

Det er vigtigt at du finder en arbejdsgiver, der har forståelse for elitesport. Du kan med fordel selv være opøgende og bruge hele dit netværk. Jo tidligere du har en praktikaftale på plads, jo lettere bliver det at planlægge dit forløb.

Med en sportslig godkendelse er det muligt at aftale et forlænget uddannelsesforløb – både i skoleperioder og praktikperioder. Der vil ofte være et behov for, at du mødes med din skole, din arbejdsgiver, din træner og eventuelt andre, så I sammen kan planlægge det bedst mulige forløb. Det er vigtigt at alle parter forpligter sig til at finde en samlet løsning, så du kan stå med en personlig uddannelsesplan.

Hvordan kan praktikdelen forlænges?

Med en fleksibel arbejdsgiver, kan det godt lade sig gøre at forlænge dine praktikperioder. Du kan have færre timer om ugen, altså deltidsarbejde, eller du kan have fri i flere hele uger. Samlet set skal du dog have et bestemt antal uger i henholdsvis skole og praktik. Hvis du arbejder mindre i nogle perioder, får du også mindre i løn. Vi anbefaler derfor, at du får overblik over, hvad du har til rådighed hver måned, så der ikke er for store udsving i din løn.

Team Danmark vil i november 2014 udsende nyt materiale, som henvender sig til arbejdsgiverne, så de får en forståelse af, at det kan være enkelt at tage en elev med en elitesportskarriere i lære.

GYMNASIALE UDDANNELSER

Hvis du vælger STX, HHX og HTX kan du – med en sportslig godkendelse – forlænge din uddannelse med et år. Det betyder færre timer på skemaet og færre lektier, hvilket giver bedre mulighed for en sammenhængende hverdag, hvor der er plads til skole, sport og dit sociale liv.

Det er forskelligt fra skole til skole, hvordan de planlægger et forlænget forløb. Nogle gymnasier etablerer hele klasser med elever på fireårige forløb. Andre steder starter du i en treårig klasse, som du så siger farvel til efter tre år. I det fjerde studieår afslutter du dine fag på andre hold. Forlængelsen starter normalt først efter et halvt eller et helt år. Du kan derfor opleve, at første år bliver travlt.

HF

Hvis du vælger HF, har du også mulighed for at forlænge uddannelsen med et år, hvis den bliver planlagt som et samlet forløb. Du kan også sammensætte en HF som enkeltfag. Flere steder tilbyder skolerne, at du kan læse uddannelsen på flex, og du kan sågar tage en hel HF som fjernundervisning. Har du stor rejseaktivitet, kan disse muligheder være gode, men det kræver stor disciplin at være selvstuderende. Vi anbefaler, at du tager en samtale med en vejleder på et HF-center eller VUC, så I sammen finder den optimale løsning for dig.

Du kan læse mere om forlængede uddannelsesforløb [her](#)

CECILIE UTRUP LUDWIG



TEAM DANMARK UDDANNELSESPARTNERE

Mange skoler tilbyder fleksible vilkår for Team Danmark og andre elitesportselever. Team Danmark har etableret et samarbejde med ti skoler, som gør en særlig indsats for Team Danmark elever. Samtidig har skolerne en vis volumen af elever med en sportslig godkendelse. Disse skoler kan kalde sig Team Danmark Uddannelsespartnere. Du kan finde mere information om Uddannelsespartnere [her](#)

ELITEKOMMUNER

Team Danmark samarbejder med 21 Elitekommuner, hvoraf de fleste har lokale ordninger med morgentræning på programmet. Hvis du får en sportslig godkendelse fra Team Danmark, vil du som oftest blive godkendt til den lokale ordning også. Du skal dog selv søge om at blive tilmeldt den lokale ordning og undersøge, om der stilles særlige krav i forhold til valg af studieretning og brugen af morgentræning. Du kan se hvilke kommuner Team Danmark samarbejder med, og hvad de tilbyder [her](#)

SU

På STX, HHX og HTX kan du modtage SU i dit fjerde studieår, hvis du har valgt at forlænge dit forløb. Det kræver dog, at du opfylder SU-styrelsens krav, som du kan se [her](#). Hvis du vælger at forlænge en HF-uddannelse, kan du kun modtage SU i dit tredje studieår, hvis din uddannelse er tilrettelagt som et samlet forløb. Hvis du læser HF-enkeltfag i VUC regi kan du, på nuværende tidspunkt kun få SU, hvis du har minimum 23 timer pr. uge.

LIFE SKILLS

Det er vigtigt, at du lærer at planlægge din tid, så du lettere kan håndtere livet som atlet på eliteniveau. Derudover er det helt afgørende, at du er i stand til at samarbejde med nøglepersoner i din hverdag. Det handler om at finde den rette sport-life balance, og der kan arbejdet med life skills være med til at hjælpe dig. Du kan læse mere om life skills [her](#)

DU KAN FINDE MERE INFORMATION PÅ
TEAMDANMARK.DK

Yderligere information:

Dorthe Holm, sekretær
Magnus Wonsyld, konsulent

Team Danmark

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby
Telefon 43 26 26 26
Fax 43 26 25 55
post@teamdanmark.dk
www.teamdanmark.dk



SCAN KODEN

TEAM DANMARK