



## ATK - bog færdig. Hvad nu?

I efteråret 2014 blev vi færdige med at beskrive vores aldersrelaterede træningskoncept (ATK) i en bog på 117 sider. Tak til de DFF-folk, der har medvirket, til DIF og vores samarbejdspartnere i 3 andre kampsportsforbund.

### Se bog og øvelseskatalog

ATK beskriver, hvordan vi skaber gode udviklingsveje for fægttere på alle alderstrin, så vi både kan udvikle talenter og kan fastholde børn og unge i sporten gennem en livslang karriere i fægtesporten gennem god træning for alle.

[I kan læse bogen her.](#)

Vi har trykt et mindre oplag af bogen. I den kommende tid vil de klubber, som endnu ikke har modtaget trykte eksemplarer af bogen, få den tilsendt.



Samtidigt er vi påbegyndt arbejdet med en online øvelsesbank, hvor trænere kan hente inspiration til træningen.

I første omgang lægger vi tekniske øvelser ind, der svarer til pensum på vores trænerkurser.

[I kan finde øvelseskataloget her.](#)

### Hvad sker der i 2015-2016?

I de kommende år skal det aldersrelaterede træningskoncept implementeres i fægtesporten.

Det sker bl.a. ved:

- Kursusindhold på DFF-trænerkurser Niv. 1-3.
- Efteruddannelse af uddannede trænere.
- Videreudvikling af online øvelseskatalog med flere øvelser.
- Trænerseminarer med ATK som tema.
- Bogen udsendes i trykt form til alle klubber.
- Certificering af klubber.

"Certificering af klubber" omhandler, at klubber kan få et certifikat på, at de laver aldersrelateret træning ved at gennemgå et mindre klubudviklingsforløb og træner efteruddannelse. I 2015 begynder vi med klubberne: Flèche, Kalundborg, Odense og Mahaut.

[Læs mere om ATK-projektet her.](#)

Til bogen har vi fået taget en masse gode billeder, som er til fri afbenyttelse. Kunne I tænke jer nogle af billederne, så kontakt [mig](#).

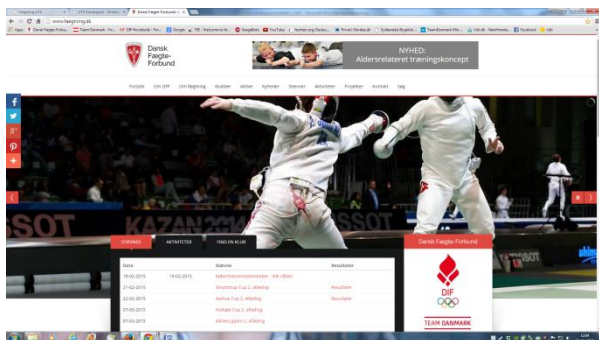
## Ny hjemmeside

Efter en del ærgerlige og tidskrævende sammenbrud både i starten og slutningen af 2014 har DFF lavet en helt ny hjemmeside.



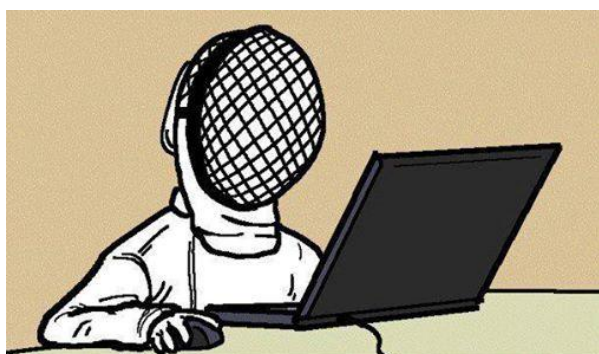
## DANSK FÆGTE-FORBUND

Vi håber, I kan lide det nye, flottere design. Samtidigt har vi fokuseret på i yderligere grad at synliggøre vores stævner, aktiviteter og klubber. Formatet er blevet tilpasset til smartphones og Ipads.



I december og januar har jeg brugt meget tid på at overføre og ajourføre de mange informationer, der lå på den gamle hjemmeside.

God fornøjelse med brugen.



### Medlemsregistreringen er slut

31.01. udløb fristen for den pligtige indberetning af medlemmer til DIF på [www.medlemstal.dk](http://www.medlemstal.dk). Vi kan med glæde konstatere at stort set alle fægteklubber lige som sidste år har husket at indberette.

I 2013 var vi 1436 fægtere i Danmark. Tallet for 2014 bliver en anelse højere, men også kun en anelse.

Husk at rette jeres kontaktoplysninger på formand og kasserer på [www.medlemstal.dk](http://www.medlemstal.dk),

hvis I i løbet af året får nye personer på disse poster. DFF må af hensyn til indberetningernes pålidelighed ikke foretage disse ændringer for jer.

### Vi SKAL være flere fægtere!

Et højere medlemstal vil give os alle (både i forbundet og den enkelte klub):

- mere veldrevne og levedygtige foreninger
- en bedre økonomi
- flere fægtere at lave aktiviteter for
- flere fægtere at rekruttere ledere og trænere fra
- flere fægtere at udvikle talenter fra

Det er kendsgerninger, at små klubber er de første, der lukker, når der er modgang, at flere fægtere i alle klubber gør en forskel i klubarbejdet, og at en større medlemsvolumen er nøglen til succes for alle klubberne og forbundet.

***Flere medlemmer er den enkelte klubs og forbundets vej til sportslig succes, bedre økonomi og mere personale - frivilligt såvel som lønnet. Derfor skal vi være flere fægtere.***

At blive flere kræver af os alle, at vi giver medlemstallet et endnu større fokus i det daglige. Vi skal hele tiden gøre en indsats for at rekruttere og fastholde medlemmer.

I forbundet har vi gode råd og en hel værktøjskasse med idéer til, hvordan I kan rekruttere og fastholde medlemmer:

<http://www.faegtning.dk/klubber/medlemmer-rekruttering-og-fastholdelse/>. I kan også kontakte mig for gode råd og idéer.

Sverige er over 14 år gået fra 2900 til 4900 fægtere. Så det kan også lykkes for os at blive flere.



### Nyt fra projekt "Flere fægtere i nye klubber"



## DANSK FÆGTE-FORBUND

Udover det arbejde, som kan lægges i de eksisterende klubber for at rekruttere og fastholde flere fægtere, så har DFF, for at vi skal blive flere fægtere, startet projektet "Flere fægtere i nye klubber 2014-2017".

Status i projektet er, at vi har fået startet 2 klubber i Albertslund og Glostrup og påregner at starte yderligere 2 i Rødovre og Høje Taastrup efter sommerferien 2015.

Projektet indeholder selvsagt også rekrutteringstiltag til de nye klubber. Fx. starter vi i denne uge et samarbejde med folkeskolerne i Glostrup, som indebærer, at ca. 200 elever årligt kommer til at prøve at fægte i perioden 2015-17.

[Læs mere om projektet.](#)



## Nye klubber

I efteråret har DFF's bestyrelse optaget 2 nye klubber i DFF:

Glostrup Fægteklub (GLF)

[www.glostrupfaegteklub.dk](http://www.glostrupfaegteklub.dk)

Albertslund Fægteklub (ALF)

<http://albertslundfaegteklub.dk/>

Det betyder, at der nu er et øget fægtetilbud på Vestegnen i Region Hovedstaden.

DFF byder de 2 klubber hjerteligt velkommen i forbundsfællesskabet.

## Nye lokaler i flere klubber

I efteråret 2014 flyttede FKT Vordingborg over på den nedlagte fabrik, [Panteren](#), som DGI og Vordingborg Kommune arbejder på at omdanne til kultur - og idrætsformål.

Odense Fægteklub flytter d. 01.04. ind i et 500 kvadratmeter stort lokale, som har potentiale til at blive den største fægtesal i kongeriget. [Se indslag fra TV2-Fyn her](#)

Også klubberne i Kalundborg og på Frederiksberg flytter i de kommende år til nye lokaler. I DFF håber vi, at dette medvirker til medlemsfremgang og øget klubaktivitet.

## Tak til veteranerne i dansk fægtning

Danske veteranfægtere vinder ikke blot medaljer til Danmark ved Veteran EM og VM, men er også yderst aktive i start af nye klubber (fx. FKT Bispebjerg, Vordingborg og Gilleleje), sidder i klubbestyrelser, er trænere, tager på trænerkurser og arrangerer lejre. DFF er glade for de mange ældre fægtere, der bidrager til fægtesportens arbejde. Tak til veteranerne, som gør en stor forskel.

Husk, at give dem et skulderklap ude i klubberne.



Den 14.-15.03. holder DFF's Veteranudvalg træningslejr sammen med Gilleleje FK. Alle aldre er velkomne. Tilmeld senest 05.03. [Læs mere her.](#)



## DANSK FÆGTE-FORBUND



### B&U-ranglisten er også for kadetter

Pr. sæsonen 2014-2015 indførte DFF, at kadetterne indgår i den nationale rangliste B&U på fleuret og kårde, så de kadetter, der ikke fægter internationale stævner, har en mulighed for at fortsætte med at fægte ranglistestævner, som de er vant til fra B&U-ranglisten.

Stævnerne, som er på kadettranglisten, er de samme som de stævner, der er på resten af B&U-ranglisten, med undtagelse af Mahauts Julestævne, som kun går til og med dreng/pige.

Pointsystemet er også det samme. Det skal dog siges, at seedning til B-stævnerne Trekanten Open, Trekanten International og DM følger udtagelsesranglisten for kadetter, men man får altså point på begge lister, hvis man fægter disse stævner.

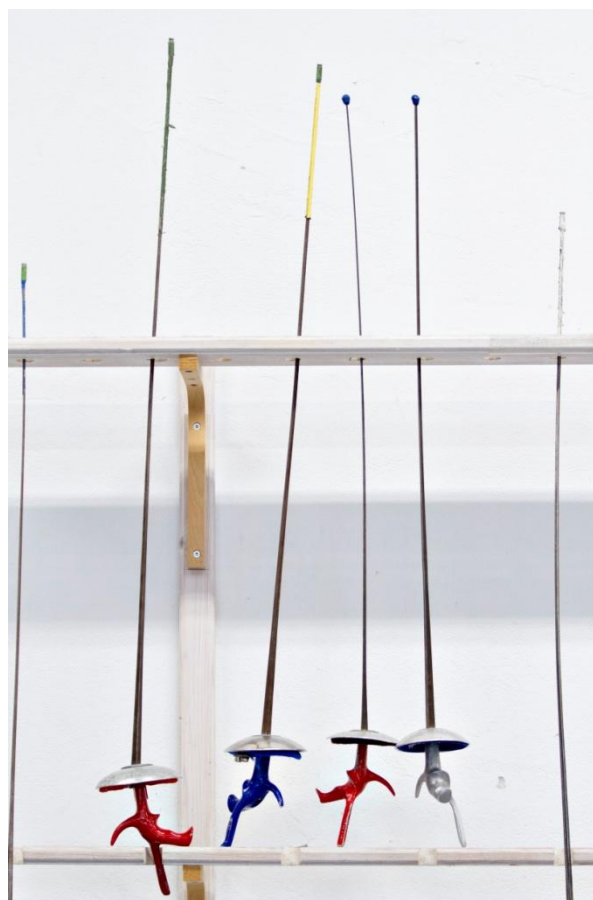
I kan se listen på [Ophardt](#).

### Fleuret Cuppen for B&U

Efter i flere år at have forsøgt at få etableret et østdansk B&U-fleuretstævnetilbud til begyndere og breddefægtere, der ikke føler sig klar til ranglistestævnerne eller bare gerne nemt og billigt vil konkurrere endnu mere, så er det nu lykkedes B&U-udvalget og en række østdanske

klubber at få stablet Fleuretcuppen på benene. Dermed er der et yderligere dansk stævnetilbud på fleuret, som svarer Skrydstrup- Aarhus- og Holbækcupperne. Det er vi rigtig glade for i DFF.

Den første sæson har budt på 3 afdelinger og en 4. afholdes [d. 12.04. i Rudersdal](#). Foreløbig har over 50 B&U-fægtere fra 6 klubber deltaget. Se stillingen [her](#). Det er en fin succes og en ny sæson er i støbeskeen.



### B&U Sommerlejr 03.-08.08.

Sæt krydser i kalenderen på dagene 03.-08. august, hvis du skal deltage som fægter eller træner på DFF's B&U Sommerlejr. Masser af fægtning, masser af skæg.

Mere information vil komme på [hjemmesiden](#).



## DANSK FÆGTE-FORBUND

### Søg Karen Lachmanns Fond

Fonden uddeler årligt et mindre beløb til unge, især kvindelige fægtere under 20 år, til at fremme deres konkurrencefægtning. Ansøgning kan løbende sendes til fondsbestyrer Ole Kokborg (DFF's kasserer). I 2015 uddeles legatet i maj i forbindelse med stævnet "Trekanten International" og fristen for at komme i betragtning for 2015 er 10.04. 2015. Send ansøgning [her](#).

### Udskældt APV-regel droppes

Folketinget har fredag den 22.1 vedtaget en ændring i Arbejds miljøloven, der i store træk fritager idrætsforeningerne for krav om arbejdspladsvurdering – den såkaldte APV-vurdering.

DIF har gennem flere år slået på tromme for, at en idrætsforening bestående af frivillige ikke skal behandles som en virksomhed med lønnede ansatte med krav om arbejdspladsvurderinger.

Lovændringen trådte ikraft d. 01.02.:

<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=167771>

### IOC-præsident gæster Danmark

IOC's præsident, Thomas Bach, bliver blandt hovedtalerne ved DIF Kongres 2015.

Når DIF's store idrætskongres løber af stablen den 5.-7. marts, bliver det med præsidenten for den Internationale Olympiske Komité, Thomas Bach, på talerstolen.

Thomas Bach, der blev valgt til den magtfulde olympiske toppost i 2013, kommer blandt andet til at tale om de nye vinde, der blæser over IOC

for tiden i forhold til den netop vedtagne Olympisk Agenda 2020 samt hans syn på idrættens rolle i det internationale samfund.

Thomas Bach er tidligere OL-vinder i fægtning (1976).



### Tjen kroner til klubkassen

#### - og støt BørneTelefonen

Børns Vilkår lancerer et nyt landslotteri, hvor foreninger kan tjene op til 10 kr. pr. solgt skrabelod og samtidig støtte BørneTelefonen.

Skrabelodderne sælges i perioden fra den 1. marts til den 15. juni 2015. Overskuddet fra salget af lodderne går til BørneTelefonen, hvor Børns Vilkår årligt hjælper mere end 35.000 børn og unge. Alle præmierne udsendes direkte fra Børns Vilkår til vinderne.

Læs om, [hvordan I deltager i salget af skrabelodder her](#), hvor I også kan tilmelde jer.

#### - eller støt Børnehjælpsdagen

Lillebror Lotteriet er et godt og risikofrit tilbud til idrætsklubber. En mulighed for at tjene penge til



## DANSK FÆGTE-FORBUND

udstyr, rejser eller andre aktiviteter og samtidig støtte Børnehjælpsdagens arbejde for anbragte børn og unge i Danmark. Et lod koster 20 kroner, hvoraf der ryger 8,50 krone direkte i klubkassen. Dermed er det en ren win-win situation. I 2014 tjente 450 foreninger og skoleklasser mere end 2,4 millioner ved at sælge Lillebror-lodder.

Lillebror Lotteriet finder sted fra den 26.03. til den 17.05. Man kan bestille flere lodder i hele salgperioden og altid returnere usolgte lodder.

Læs mere om Lillebror Lotteriet her:

[http://www.bhd.dk/files/bhd/PM/2015/2015-02-23\\_PM\\_LL15\\_foreningsliv.pdf](http://www.bhd.dk/files/bhd/PM/2015/2015-02-23_PM_LL15_foreningsliv.pdf).

Tilmelding finder sted her:

<https://www.bhd.dk/lotterier/foreninger-og-klasser/bestilling-lillebror-lotteriet>



Find andre lotterier, hvor klubben kan sælge lodder her: <http://www.stoetforeningen.dk/da/>.

## OK fægtevideo

Begrebet "elektrisk markering" i fægtning bliver ladet med ny mening i en spøjse reklamefilm fra OK Benzin om en fiktiv fægteklub, som nok snart bliver vist på TV. Heldigvis ikke en udfordring vi møder i virkelighedens klubber:

<https://www.youtube.com/watch?v=rwrjzUL2Aig>



## - sponsoraftale med OK-benzin?

Som klub kan I, ligesom 1200 andre idrætsklubber, lave en sponsoraftale med OK benzin, således at I får penge, når jeres medlemmer eller venner bruger et OK-benzinkort. [Læs mere om sponsoraftalen.](#)

## Husk DFF's kurser i 2015

[Trænerkursus 1 - Forår - 2 weekender - Kbh.NV:](#)  
28.-29.03. og 30.-31.05. kl. 9-17.30 alle dagene

[Trænerkursus 1 - Efterår - 2 weekender -Birkerød:](#)  
19.-20.09. og 10.-11.10. kl. 9-17.30 alle dagene

[Trænerkursus 2 - Efterår - 2 weekender-Birkerød:](#)  
19.-20.09. og 10.-11.10. kl. 9-17.30 alle dagene

[National dommerprøve og kursus \(fleuret\)](#)  
11.-12.04. i Birkerød

National dommerprøve og kursus (fleuret og kårde):

[04.-05.08. DFF B&U Sommerlejr.](#)

[06.07.08. Trekanten Sommerlejr.](#)

[Ophardt Stævneleder - og klubadministratorkurser](#)

23.-24.05. i Hellerup

Med venlig hilsen

DFF Udviklingskonsulent  
Martin Wiuff  
5053 6314

[konsulent-oest@faegtning.dk](mailto:konsulent-oest@faegtning.dk)

