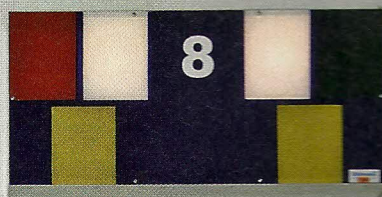


Fægtemester

19-årige Søren Johansen kan noget med et stikvåben. Den unge Team Danmark-stridsmand er en af Danmarks bedste fægtere. Touché!

Hvordan får man point i fægtning?

Jeg fægter med fleuret, og den har en elektrisk føler for enden af klingens. Når føleren rammer modstanderens torso og bliver trykket ind, giver det point. Det kan godt mærkes, når man bliver ramt. De første år er alle fægtere gule og blå efter slag, men krop-



pen venner sig åbenbart til det, for efter noget tid har man slet ikke blå mærker længere.

Kan man genkende en fægter på hans eller hendes stil?

Ja. Jeg kan faktisk næsten altid gætte folks nationalitet ud fra deres fægtestil, selvom jeg ikke kan se dem bag masken. Franskmænd er helt klassiske med små fine bevægelser, de er meget elegante og mener nærmest, at fægtning er en kunstart. Italienerne 'frestyler' – svirper på skulderen og i maven og ser mere fægtning som en fight. Mens mange asiater fokuserer på benarbejdet og er lynhurtige.

Handler fægtning om muskler?

Jeg træner både styrke og kondition. Men fægtning handler om hjernen, om at være hurtig og skarp i hovedet. Koncentreret og taktisk, god til at se åbninger og lægge planer og have eksplosionskraft – en almindelig kamp tager jo højst tre minutter. Fægtning er den hurtigste kampsport og den næsthurtigste sportsgren overhovedet efter bordtennis. En god fægter læser sin modspiller og har kontrol over sit eget kropssprog, så han kan manipulere med modstanderen og ramme ham ved selv at 'fake' sin sårbarhed.

Lurer du nogen tricks af hos de tre musketerer?

Nej, fægtede jeg som dem, ville jeg blive slået ihjel, hvis det gjaldt

liv og død, og tabe alle mine kampe, hvis det gjaldt min sport. I filmene går de efter at ramme hinandens klinger hele tiden, for at skabe dramatik med en masse slag. Det har intet med rigtig

fægtning at gøre, her handler det om at undgå hinandens klinger og beskytte sin torso.

Hvor meget træner du?

15-18 timer om ugen.

Får du aldrig lyst til at være en doven teenager?

Der er selvfølgelig ikke fest hver fredag og lørdag, og nogle gange har jeg da bare lyst til at slappe af. Men det er også sygt fedt at have noget, man er virkelig god til. Noget at kæmpe for. Og jeg får jo en masse andre oplevelser. Jeg har fx været ude at rejse som fægter 12 gange den her sæson.

Hvad er dit sportslige mål?

Jeg drømmer om at komme til OL i 2012 eller 2016. Man kan ikke leve af fægtning i Danmark, så for mig handler det først om fremmest om udvikling. Hvis jeg ikke udvikler mig og bliver bedre, så er der ikke noget formål.

Er du en dårlig taber?

Nej, men jeg bliver selvfølgelig sur på mig selv, hvis jeg taber. Jeg gør ikke dumme ting, men tænker kraftigt over tingene. Alle seriøse mennesker bliver sure, når de taber. Hvis man synes, det er okay at tabe, tager man ikke sin sport alvorligt nok.

