

Huskeseddel til forældre

- Kom altid i god tid,- omkring 1 time før start.
- Gå sammen med dit barn hen til registreringen og betal startgebyret.
- Vær altid opmærksom ved opråb af puljer og eliminationskampe, da det kan være svært at høre hvad der bliver sagt.
- Vær til stede ved dit barns kampe og hep på ham/hende, det gør det mere motiverende for dem at fægte.
- Hjælp dit barn med på- og afspænding ved pisten.
- Hvis du er uenig med dommeren, så vent til puljen/eliminationskampen er færdig.
- Vær ikke overfusende overfor dommeren, det gør det kun sværere for dit barn, da dommeren nogen gange vil være hårdere overfor dit barn.
- Hav altid landets valuta med. Der er mange steder hvor de ikke tager kreditkort. Dette gælder også for startgebyr.
- Sørg altid for at have en stor madpakke med. Den skal bl.a. indeholde: frugt, let omsættelige kulhydrater (f.eks. pasta, hvidt brød), noget med højt sukkerindhold (f.eks. juice, chokolade, energibar eller rosiner) og en drikkedunk til vand/saft- **IKKE SODAVAND!**