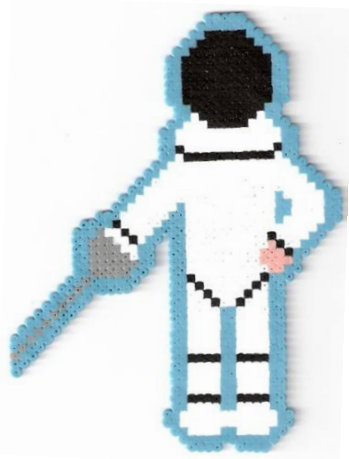


**\* OBS \***

Træningsmærke-hæftet er personligt.

Hverken hæfte eller optjente mærker må  
videregives til andre



### **Fægte Klubben Trekanten Vordingborg**

Formand  
**Erik Pock** tlf. 4041 9434  
e-mail: [saucekok@mail.tele.dk](mailto:saucekok@mail.tele.dk)

**Peter Aagaard** tlf. 2080 8436  
e-mail: [peter.aagaard.petersen@gmail.com](mailto:peter.aagaard.petersen@gmail.com)

### **FKTV er medlem af :**

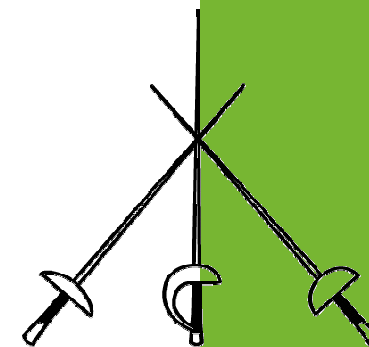
Dansk Fægte Forbund (DFF) [www.faegtning.dk](http://www.faegtning.dk)  
Danmarks Moderne Femkamp Forbund (DMF)  
[www.femkamp.dk](http://www.femkamp.dk) under Dansk idrætsforbund (DIF).



FKTV er også søsterklub til Danmarks største fægteklub:  
Fægteklubben TREKANTEN, København.  
<http://www.trekanten.org/> derfor kan vi i Vordingborg nyde  
godt af denne store klubs erfaring og netværk til at fremme  
vore fægttalenters udvikling.




[www.trekanten-vordingborg.dk](http://www.trekanten-vordingborg.dk)




Navn : \_\_\_\_\_

**Træningsmærker**

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24

25	26	27
		
28	29	30
31	32	33
34	35	36
37	38	39
40	41	42
43	44	45
46	47	48

49	50
	

Tillykke med din gode træningsindsats

Dato :                      Underskrift ;

---

**Når du har samlet 50 træningsmærker får du en belønning for din indsats.**

Du kan optjener et træningsmærke ved hver træningsdag.

Du kan optjene 2 eller flere træningsmærker ved deltagelse i stævner. Antallet af mærker aftales med klubbens træner i hvert tilfælde. ( Gælder ikke DM og andre stævner hvor klubben bestemmer hvem der udtages )



**Træningsmærke :**  
Gives ved deltagelse i træning



**Ekstraordinært træningsmærke:**  
Gives ved deltagelse i stævner og specielle lejligheder