

Speed refereeing (fleuret) - øvelsesvejledning:

Formål:

En fleuretdommer må først og fremmest stole på sin fornemmelse; moderne, konventionel fægtning(fleuret og sabel) er så hurtigt, at dommeren på forhånd må "fornemme" fægternes bevægelser og intentioner for at kunne fælde en korrekt dom. Alle fægtere har oplevet frustrationen ved en dommer, der efter nogen kløen sig i skægget træffer en horribel beslutning.

Anvendelse:

Videoen indeholder 25 fraser.

Mellem hver slutning på den enkelte og begyndelse på næste frase er et klip af en dommer, der konsulterer sin assistent.

Klipet varer knapt 8 sekunder, og i det tidsrum skal du/I have udredt frasen.

Begynder næste frase, har man brugt for lang tid, typisk fordi man har forsøgt at rekonstruere situationen, hvilket oftest resulterer i en forkert kendelse.

Videoen kan bruges som træning derhjemme, individuelt, eller som gruppekoneurrence, hvis I er flere, der øver sammen: Når man ikke at udrede frasen, mister man sin tur - andre deltagere må svare / modstanderholdet må svare.

Til videoen medfølger:

En facitliste med de korrekte domme.

En udfyldningsark, som I kan nedfælde jeres egne domme på - I kan også gøre det mundtligt, og derefter tjekke med facitlisten.

God fornøjelse