

# De unge vil slås med fleuret og kårde

Hver dag får Dansk Fægte-Forbund et nyt medlem. Næsten halvdelen af fægterne er under 18 år, og forbundet ser optimistisk på fremtiden.

## Fægtning

Af Julie K. Worre, Simone S. Hansen og Jonatan H. Rasmussen

Hver dag i 2005 fik Dansk Fægte-Forbund mere end et nyt medlem. 458 nye fægtere - en fremgang på 28 procent - skaber optimisme, for tilstrømningen synes at fortsætte, og især mange unge vælger den klassiske sportsgren.

»Forbundet har gjort meget ud af at udbrede sporten, og lige nu er der mange populære film med fægtescener, blandt andet 'Zorro' og 'Pirates of the Caribbean'. Jeg tror, at stigningen i medlemstallet vil blive større i år end sidste år. Fægtning vil blive en modesport«, siger Pernille Svarre, tidligere verdensmester i moderne femkamp og nu indehaver af Hillerød Fægteklub.

»For tre år siden var der færre end 1.000 medlemmer af forbundet, mens der i dag er 1.606«, siger Kim Sejberg fra Dansk Fægte-Forbund og fortæller, at forbundet hjælper folk, der vil etablere en klub, med økonomisk rådgivning, planlægning af træning og udstyr.

Den opbakning har skabt seks nye klubber inden for de seneste tre år, og i et forbund med 33 klubber giver det naturligvis en stor medlemsfremgang. At godt 700 medlemmer er under 18 år, giver kun forbundet grund til yderligere optimisme.

Et besøg i Hellerup Fægteklub bekræfter, at det er en sport for unge. Nogle af klubbens unge fægtere fortæller, at de har læst om fægtning i blade og aviser og fundet det inspirerende. Mange har valgt fægtning, fordi de ville prøve noget nyt og anderledes, noget, som de ikke kendte særligt til i forvejen, og fordi det giver god motion.

Udgangspunktet i fægtning er en god fysisk form. Man vil hurtigt opdage, at fægtetræningen forbedrer koncentrationsevnen og giver god balance. Fægtning kræver, at man er tålmodig og udholdende. Når først de tekniske detaljer er indøvet, er fægtning en meget spændende og udfordrende sport.

Det oplevede Politikens udsendte på egne kroppe under besøget i Hellerup Fægteklub, hvor instruktørerne Martin Wiuff og Jakob Esbensen stod for den grundlæggende præsentation af fægtesporten.

Udstyret består af fægtebukser, vest, handsker, våben og masker, så sikkerheden er så god, at skader nærmest er et ukendt fænomen. Derfor er fægtere også aktive i mange år. Fægterne er via et par ledninger forbundet med et måleapparat, der registrerer, om fægteren er ramt eller ej. For det kan være svært at opfatte - fægtning er en af verdens hurtigste sportsgrene, og ofte så hurtig, at øjet ikke kan følge med.

[sporten@pol.dk](mailto:sporten@pol.dk)

TOUCHE. Fægtning giver sved på panden og ømme lår. Det fandt Politikens udsendte, Jonathan H. Rasmussen (nederst) og Simone S. Hansen, ud af efter denne intense fægteduel.

- Foto: Peter Hove Olsen



### FÆGTNING - Den ædle kampsport

- Der er i alt 33 fægteklubber i Danmark med i alt 1.606 medlemmer. 1.160 er mænd/drenge og 446 er kvinder/piger. 702 af medlemmerne er under 18 år.
- Det er en gammel og ædel kampsport med rødder helt tilbage til år 1.200 før vor tidsregning.
- Fægtning kom på det olympiske program i 1896.
- Der findes tre våben i fægtning: kårde, fleuret og sabel.
- De fleste af sportens udtryk kommer fra fransk, eksempelvis 'touche' (ramt), 'en garde' (position) og allez (start).